

ALPE
CIM
BRA

Trentino Italy

TRENTINO

Avventure d'estate | Summaradventür

GUIDA EVENTI



Forte Belvedere Gschwent

TRENTINO GUEST CARD



È il biglietto da visita degli ospiti dell'Alpe Cimbra e del Trentino per scoprire un mondo di opportunità e vantaggi

Puoi richiederla agli hotel convenzionati o acquistarla a € 40 presso gli uffici Apt

Trentino Guest Card è la chiave per entrare in musei, castelli, parchi naturali e viaggiare liberamente in tutto il Trentino con il trasporto pubblico provinciale per tutta la vacanza



Base Tuono

Trentino Guest Card è facile da usare:

- basta presentarla presso le biglietterie di musei, castelli, parchi naturali e centri termali convenzionati per ottenere le agevolazioni
- va esibita ad autisti e controllori della rete di trasporto pubblico urbana ed extraurbana di Trentino Trasporti e treni su tratte provinciali

Con la Trentino Guest Card impianti di risalita scontati 50%

- FOLGARIA
Seggiovia Francolini-Sommo Alto
Seggiovia Serrada-Dosso Martinella
- LAVARONE
Seggiovia Tablat

Servizi compresi nella Card:

- Ingresso gratuito o scontato a musei, castelli, fortezze, parchi naturali, terme
- Utilizzo gratuito trasporto pubblico provinciale
- Sconto 50% utilizzo impianti di risalita estivi



Centro Documentazione Luserna

ARRIVEDERCI AL PROSSIMO INVERNO



con le Scuole di Sci dell'Alpe Cimbra



SCUOLA DI SCI ALPE CIMBRA
ALPE CIMBRA



SCUOLA DI SCI ALPE CIMBRA
ALPE CIMBRA



SCUOLA DI SCI ALPE CIMBRA
ALPE CIMBRA



SCUOLA DI SCI ALPE CIMBRA
ALPE CIMBRA



SCUOLA DI SCI ALPE CIMBRA
ALPE CIMBRA

EVENTI
GIUGNO 2019**1-2 GIUGNO****Alpe Cimbra**

Bike con gusto. Due giorni di tour enogastronomici in mountain bike sull'Alpe Cimbra. *Info e prenotazioni* entro il giorno precedente in APT

SABATO 1**Folgaria - Cima Martinella**

Apertura Disc Golf Park. Cima Martinella, arrivo con seggiovia da Serrada

Lusérn

Premiazione concorso letterario "Tönle Bintarn". Sala Istituto Cimbri/Kulturinstitut Lusérn, ore 15.00

7-8-9 GIUGNO**Alpe Cimbra**

1000Grobbe Bike-100 km dei forti. Tre giorni di gare di Mtb: ven. 7 Lavarone Bike; sab. 8 Nosellari Bike; dom. 9 100Km dei Forti Marathon e Classic. *Info:* www.100kmdeiforti.it

SABATO 8**Lavarone**

Fattoria didattica per bambini 4-10 anni e per gli adulti. Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magrè, dalle 14.00 alle 16.00. Numero chiuso. Costo € 7,00, per adulti accompagnatori € 4,00. *Iscrizione* entro le ore 12.00 tel. 339 5613802

Lavarone

Mini 1000Grobbe Bike. Gara gimkana di mtb per ragazzi fino ai 14 anni. Parco Palù, ore 15.30. *Iscrizioni* sul campo di gara a partire dalle 14.00. *Info* APT - www.100kmdeiforti.it

14-16 GIUGNO**Alpe Cimbra**

Dolomiti Soccer Cup. Torneo estivo di calcio giovanile. *Info* www.adriasport.it

VENERDÌ 14**Nosellari**

Inizio **Torneo di calcio.** Apertura del bar, con bevande e panini.

SABATO 15

Folgaria Fondo Grande
2ª Prova Campionato

provinciale CSI di corsa
orientamento. Ore 15.30. *Info*
tel. 338 3037499 - 338 6087332
www.gronlait.it

Lavarone

Fattoria didattica per bambini 4-10 anni e per gli adulti. Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magrè, dalle 14.00 alle 16.00. Numero chiuso. Costo € 7,00, per adulti accompagnatori € 4,00. *Iscrizione* entro le ore 12.00 tel. 339 5613802

DOMENICA 16**Folgaria**

11ª Rimpatriata del Forum Nike Missile. Programma: ore 9.30 S. Messa nella chiesa parrocchiale, ore 10.15 onori militari al cimitero di guerra, ore 11.00 sfilata e cerimonia di apertura, ore 15.30 trasferimento a Base Tuono e al zabandiera

Guardia

S. Antonio Festa patronale. S. Messa e processione con la partecipazione della Banda Musicale S. Cecilia di Volano e della Schützen Kompanie di Folgaria, ore 15.00

Nosellari - Carbonare

I sentieri raccontano. Suoni sull'acqua. Evento musicale itinerante lungo Il Sentiero dell'Acqua, con degustazioni. Ritrovo zona artigianale di Carbonare, ore 9.30. Costo € 15.00, gratuito per bambini fino a 9 anni. *Info e iscrizioni* uffici APT e Proloco Nosellari 339 2055997 pl.nosellarioltresommo@gmail.com

MARTEDÌ 18**Lavarone**

Arrampicate che passione! Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle ore 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

MERCOLEDÌ 19**Folgaria**

Merenda in fattoria e attività dell'alpeggio. Partecipazione all'attività dell'alpeggio con mungitura e merenda presso Malga Vallorsara. Ritrovo ore 14.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 347 1649747 (numero chiuso)

Lavarone

Curiosando in fattoria. Visita all'Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magre' con degustazione, ore 10.30. Costo € 4,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

GIOVEDÌ 20

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 10.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

VENERDÌ 21

Lavarone

Respirazione profonda e suoi effetti. Conferenza a cura di Solidea Calabrò e Vito Romano. Sala biblioteca, ore 17.30

SABATO 22

Folgaria

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore

bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo al Campo Sportivo loc. Pineta, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria

Apertura mostra **Semplice... Mente Neve.** Vita e racconti tra natura e sci. Maso Spilzi, ore 10.00. Aperta fino al 20/10 tutti i giorni con orario 10.00-13.00 e 15.00-19.00. Ingresso libero

Folgaria

Presentazione programma settimanale Alpe Cimbra e animazione per bambini. In centro, ore 18.00

Lavarone

Seminario "Torneranno i prati? La Grande Guerra: traumi e nevrosi". Incontri tra gruppi di studio su Ferenczi coordinati da Luis Jorge Martin Cabré. Sala biblioteca, dalle ore 9.15. *Info e iscrizioni* www.ferenczioggi.altervista.org

Lavarone

Fattoria didattica per bambini 4-10 anni e per gli adulti. Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magrè, dalle 14.00 alle

16.00. Numero chiuso. Costo € 7,00, per adulti accompagnatori € 4,00. *Iscrizione* entro le ore 12.00 tel. 339 5613802

DOMENICA 23

Lavarone

Piccoli assaggi per grandi sapori. Degustazione formaggio Vezzena ma non solo... in collaborazione con aziende agricole trentine. Caseificio a Cappella, dalle ore 10.00 alle 12.00

Rifugio Casarota

IV Giornata Europea del Rifugio. Concerto del Coro Stella Alpina di Lavarone. Organizzata dalla Federazione Cori del Trentino in collaborazione con l'Accademia della Montagna, l'Associazione Gestori dei Rifugi e Trentino Marketing. Rifugio Casarota, ore 12.00

LUNEDÌ 24

Folgaria

Ballo liscio. In centro, ore 21.00

MARTEDÌ 25

Lavarone

Arrampicare che passione!

Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle ore 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 16.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro le ore 12.00

Lusérn

Auto storiche anteguerra. Visita di 50 equipaggi del gruppo "DAVC Deutscher Automobil-Veteraner Club Landesgruppe Oberbayern e.V.". Dalle ore 12.30 alle 16.00

MERCOLEDÌ 26

Folgaria

Merenda in fattoria e attività dell'alpeggio. Partecipazione all'attività dell'alpeggio con mungitura e merenda presso Malga Vallorsara. Ritrovo ore 14.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 347 1649747 (numero chiuso)

Folgaria

Musica itinerante in centro. Ore 21.00

EVENTI
GIUGNO 2019**Lavarone**

Curiosando in fattoria. Visita all'Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magre' con degustazione, ore 10.30. Costo € 4,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

GIOVEDÌ 27**Folgaria**

Di qua o di là? Impariamo l'orientamento con istruttore. Ritrovo ore 15.30 in APT, rientro ore 17.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 10.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Rifugio F.lli Filzi Monte Finonchio

Scuola di cucina: impariamo a fare il pane di montagna.

Evento gratuito a numero chiuso. Ore 17.00 Prenotazione obbligatoria.
Info tel. 348 0439224

VENERDÌ 28**Folgaria**

Cena contadina all'insegna delle tradizioni tirolese. Musica e balli folkloristici, cucina tipica trentina nei ristoranti del centro e lungo le vie del paese di Folgaria. Dalle ore 19.00. Info in APT

Lavarone

Pompieri en festa. Apertura festa presso il tendone a Gionghi, ore 17.00. Musica e cucina tipica. Concerto del gruppo **Rebel Rootz**, ore 21.30. A seguire **Dj Bisky**

Lavarone

Convegno **Le frontiere della psicoanalisi: la noia.**

Presentazione del libro

Otto Fenichel - Psicoanalisi, metodo e storia - Antologia di Opere Scelte a cura di Alberto Angelini.

Moderà Alberto Schön, ne discutono con l'autore e con il pubblico Simona Argentieri e Geni Valle. Centro congressi, ore 18.00

SABATO 29**Folgaria**

Presentazione programma settimanale Alpe Cimbra e animazione per bambini. In centro, ore 18.00

Folgaria

Shopping a lume di candela lungo le vie del paese, dalle 21.00 alle 23.00

Lavarone

Convegno **Le frontiere della psicoanalisi: la noia.** Prima e seconda sessione del convegno presso il Centro Congressi, dalle ore 9.30. Per info e iscrizioni Biblioteca di Lavarone. Proiezione del film **"L'Atelier"** di Laurent Cantet, con la presentazione di Elisabetta Marchiori. Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00. Ingresso libero

Lavarone

Pompieri en festa. Apertura festa presso il tendone a Gionghi, ore 11.00. Manovre dei Vigili del fuoco, ore 17.00. Cucina tipica e musica dal vivo. Dance party con **Mimmo Dj**, dalle ore 23.00 e in conclusione Schiuma party

Lavarone

Fattoria didattica per bambini 4-10 anni e per gli adulti. Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magrè, dalle 14.00 alle 16.00. Numero chiuso. Costo € 7,00, per adulti accompagnatori € 4,00. *Iscrizione* entro le ore 12.00 tel. 339 5613802

Lavarone

Apertura **Museo Italiano della carrozzina. Collezione Nicola Stefan.** Piazza Chiesa. Aperto fino al 31 agosto, dal mercoledì alla domenica con orario 20.00-22.00

Lusérn

Inaugurazione mostra "Gli Alpini nella Prima guerra mondiale". Pinacoteca R.M. Pedrazza, ore 15.00. Aperta fino all'1 settembre con orario 12.00-12.30 e 17.30-18.00

DOMENICA 30**Lavarone**

Convegno **Le frontiere della psicoanalisi: la noia.** Terza e ultima sessione del convegno presso il Centro Congressi, dalle ore 9.30. *Per info e iscrizioni* Biblioteca di Lavarone

EVENTI LUGLIO 2019

Lavarone

Piccoli assaggi per grandi sapori. Degustazione formaggio Vezzena ma non solo... in collaborazione con aziende agricole trentine. Caseificio a Cappella, dalle ore 10.00 alle 12.00

Lavarone

Pompieri in festa. Apertura festa presso il tendone a Gionghi, ore 11.00. Musica live e cucina tipica. **Spettacolo di danza** con il gruppo Tersicore, ore 17.00. Concerto gruppo **Vitamina F**, ore 18.00. Estrazione lotteria, ore 21.00. **Dj Set** dalle ore 22.00



LUNEDÌ 1

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni obbligatorie* Alessia 347 4927975

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Ballo liscio. In centro, ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Visita guidata a Forte Belvedere Gschwent. Ore 10.30-14.30-16.15. Costo € 7,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Per altre visite guidate consultare la pagina Musei. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno

precedente (min. 10 iscritti) tel. 349 5025998

Lavarone

Convegno **Le frontiere della psicoanalisi: la noia.** Nell'ambito della sezione "Il piacere di leggere" pomeriggio con **I libri che fanno il solletico.** Introduce e modera Manuela Trinci, partecipano Francesca Archinto, Morena Bertoldi, Maria Lunelli. Sala biblioteca, ore 17.00

GITE in PULLMAN ALPE CIBRA

Santuario di San Romedio.

Partenza da Lavarone ore 13.45, da Folgaria ore 14.15, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 22,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MARTEDÌ 2

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Baby dance e balli di gruppo. In centro, ore 21.00

Lavarone

Tendi e scocca! Avviamento al tiro con l'arco con istruttore. Campo Tiro con l'arco in loc. Tobia, dalle 14.00 alle 18.00. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 5,00 (valido tutti i giorni). *Info* tel. 349 6621240

Lavarone

Arrampicare che passione!

Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle ore 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 16.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Fiabe e leggende delle Dolomiti. Spettacolo per bambini con **I burattini di Luciano Gottardi.** Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00. Ingresso libero

Lavarone

Ballo liscio e musica live. Hotel al Lago, ore 21.15. Ingresso libero.

Lusérn

Libri a sorpresa. Laboratorio di creazione di coloratissimi libretti a fisarmonica con effetti pop up, per bambini da 3 anni, a cura del Mart. Piazza Marconi, ore 16.30. Gratuito. Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT

Serrada

Baby dance. Piazza Dama, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Merano Alto Adige. Partenza da Lavarone ore 13.30, da Folgaria ore 14.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 26,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MERCOLEDÌ 3**Folgaria**

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il

contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo al Campo Sportivo loc. Pineta, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria Alpe di Coe**Visita guidata a Base Tuono.**

Ore 10.30. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Tutti i giorni visite guidate (per orari vedi pagina Musei). *Info* tel. 348 1943926

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni* obbligatorie Alessia 347 4927975

Folgaria

Merenda in fattoria e attività dell'alpeggio. Partecipazione all'attività dell'alpeggio con mungitura e merenda presso Malga Vallorsara. Ritrovo ore 14.30. Costo € 5,00.

Iscrizioni entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 347 1649747 (numero chiuso)

Folgaria

Torneo di burraco. Sede Circolo anziani "Primo Erspamer", ore 15.00. *Info e iscrizioni* Damiano tel. 340 2366610

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Trentino Barbecue. Momenti da grigliare. I più esclusivi barbecue del Trentino a cura di Trentino Marketing. Maso Mittereck in collaborazione con Macelleria Cappelletti. *Info e prenotazioni* tel. 0464 720327 - 333 5612941

Folgaria

Musica itinerante in centro. Ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Curiosando in fattoria. Visita

all'Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magre' con degustazione, ore 10.30. Costo € 4,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Di qua o di là? Impariamo l'orientamento con istruttore. Ritrovo ore 15.30 in APT, rientro ore 17.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

San Sebastiano

Giochi per bambini. Parco giochi, ore 17.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Innsbruck - Austria. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 42,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

4-7 LUGLIO**Lusérn**

Guitar Campus 2019. Un weekend tra musica, natura e

amicizia, presso la casa Ponte Radio. *Info* APT - www.guitarcampus.it

GIOVEDÌ 4

Folgaria Forte Cherle

Forti nel gusto. Storia ed enogastronomia si uniscono per approfondire la cultura del territorio e scoprire angoli poco noti del Trentino. Visita guidata al forte, pic nic a base di prodotti trentini e momento musicale con il **Nuovo Ensemble** di Trento. Forte Cherle, ore 15.30. Costo € 15.00. Evento su prenotazione. *Info e prenotazioni* tel. 0461 921863 - info@stradavinotrentino.com

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Baby dance e balli di gruppo. In centro, ore 21.00

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 10.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lusérn

Un'ora con la lingua cimbra: se siete curiosi di storie, di leggende, di misteriosi abitanti dei boschi e volete conoscere le ninfe dell'acqua, perché non passare un'ora con la lingua cimbra? Andrea e Luisa Nicolussi Golo conoscono le storie e sanno come raccontarle. Haus von Prükk, dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Serrada

Balli di gruppo. Piazza Dama, ore 21.00

Carbonare

Il mio erbario fantastico. Laboratorio di creazione di un moderno erbario ispirato allo stile sintetico futurista, per bambini da 5 anni, a cura del Mart. Centro sportivo, ore 16.30. Gratuito. Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT

Rifugio F.lli Filzi Monte Finonchio

Scuola di cucina: impariamo a fare il pane di montagna. Evento gratuito a numero chiuso. Ore 17.00. Prenotazione obbligatoria. *Info* tel. 348 0439224

GITE in PULLMAN ALPE CIBRA

Lago di Braies e San Candido. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

VENERDÌ 5

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Valentina Musmeci presenta il suo libro **Il Bracconiere**. Sala riunioni casa cultura, ore 17.30.

Folgaria

Serata animazione. In centro, ore 21.00

Lavarone

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress,

con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo piazzale APT, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Lavarone

Bye bye mal di schiena con il metodo Dorn. Conferenza a cura di Solidea Calabrò e Vito Romano. Sala biblioteca, ore 17.30

Lavarone

Lezione di Dao Yin - Stretching dei meridiani, con Emilia Faustini. Scuole elementari, dalle ore 18.00 alle ore 19.10. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Per il ciclo "Orizzonti d'Oriente. Omaggio al regista cinese Xie Fei" proiezione del film **La donna del Lago delle Anime profumate**. Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00. Ingresso libero

Lusérn

Visita guidata al Centro documentazione Luserna. Ore 16.00. Costo € 5,00, con

Trentino Guest Card € 3,00.
Iscrizioni entro il giorno precedente (min. 5 iscritti)
tel. 0464 789638

San Sebastiano

Serata musicale. In piazza, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Lago di Resia e la città di Glorenza. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica i viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

6-7 LUGLIO

Alpe Cimbra - Passo Vezzena

Latte in festa. Escursioni, laboratori, attività con gli animali, incontri informativi, momenti musicali, cucina tipica: la possibilità per grandi e piccini di vivere da vicino il mondo del latte. *Info* APT

SABATO 6

Folgaria

Il bosco, energia da vivere!

Giornata in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo ufficio APT, ore 9.00. Per bambini e adulti accompagnatori, min. 8 max 15 persone. Costo € 30,00 incluso cestino pranzo. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria

Presentazione programma settimanale Alpe Cimbra e animazione per bambini. In centro, ore 18.00

Folgaria

Shopping a lume di candela lungo le vie del paese, dalle 21.00 alle 23.00

Lavarone Malga Millegrobbe di Sopra

Albe in malga. Per vivere in prima persona le attività e il mondo dell'alpeggio. Ogni alba sarà speciale perché oltre a seguire la filiera del latte per intero, darà la possibilità di fare un'escursione insieme a guide alpine o accompagnatori di territorio lungo percorsi naturalistici. Ogni

mattina si concluderà con una ricca colazione. Ore 5.30. Costo € 15,00 adulto, € 8,00 bambini fino a 12 anni. *Info e iscrizioni* entro le ore 12.00 del giorno precedente in APT

Lavarone

Ventennale della Fondazione Forte Belvedere Gschwent

Lavarone

2° Gran Premio Cimbra Cross. Trofeo Scratch Tv. Gara XCE Eliminator valevole per l'assegnazione del titolo di Campione provinciale Trentino. Parco Palù, ore 15.00. *Info e iscrizioni* tel. 0424 550064 - www.uc2000.it

Lavarone

Musica Live. Lago, Bar Miralago/Lido Marzari, dalle ore 17.30. In caso di maltempo sarà rinviato

Lavarone

Per il ciclo "Orizzonti d'Oriente. Omaggio al regista cinese Xie Fei" proiezione del film **Song of Tibet**. Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00. Ingresso libero

Lavarone

Laboratorio musicale per

cantanti ad indirizzo lirico per l'esecuzione dell'opera **La serva padrona** di Giovan Battista Pergolesi, diretto da Cristina Piperno, Gabriella Medetti e Marisa Dalla Vecchia in collaborazione con l'Ass. Culturale Mousikè. Fino al 12 luglio. *Info e iscrizioni* cell. 333 9394274, marisa.dallavecchia@gmail.com

Serrada

Inaugurazione Centro sportivo Serrada Beach. Anguriata free. *Info* tel. 331 7771695

Nosellari

Un asino per amico. Attività con gli asini per bambini e adulti con merenda finale. Ranch degli Asinelli da Tatiana, ore 15.00. *Info* uffici APT e Proloco Nosellari tel. 339 2055997 pl.nosellarioltresommo@gmail.com

DOMENICA 7

Folgaria

12ª O-Marathon degli Altipiani. Gara di corsa orientamento su lunga distanza individuale e staffetta. Partenza Alpe di Coe ore 9.00 e arrivo a Serrada. *Info* tel. 338 6087332 www.gronlait.it

Folgaria

Animazione e intrattenimento.
In centro, ore 17.30

Lavarone

Piccoli assaggi per grandi sapori. Degustazione formaggio Vezzena ma non solo... in collaborazione con aziende agricole trentine. Caseificio a Cappella, dalle ore 10.00 alle 12.00

Lavarone

Per il ciclo "Orizzonti d'Oriente. Omaggio al regista cinese Xie Fei" proiezione del film **A Mongolian Tale.** Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00. Ingresso libero

Serrada

Sport libera tutti. Giornata con campi a prenotazione gratuita. Centro sportivo Serrada Beach. *Info* tel. 331 7771695

Nosellari

Formicopoli. Laboratori nel bosco per bambini, con merenda al Ranch. Ritrovo sede Proloco, ore 15.00. *Gratuito. Info* uffici APT e Proloco Nosellari 339 2055997 - pl.nosellarioltresommo@gmail.com

LUNEDÌ 8

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni obbligatorie* Alessia 347 4927975

Folgaria

Animazione e intrattenimento.
In centro, ore 17.30

Folgaria

Ballo liscio. In centro, ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Visita guidata a Forte Belvedere Gschwent. Ore 10.30-14.30-16.15. Costo € 7,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Per altre visite guidate consultare la pagina Musei. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente (min. 10 iscritti) tel. 349 5025998

Lavarone

Lettere animate per bambini con Luisa Dansi. Sala biblioteca, ore 16.30. Partecipazione libera

Serrada

Inizio tornei settimanali. Tornei di bocce, calcio balilla, freccette e ping pong a rotazione nei feriali estivi. Centro sportivo Serrada Beach. *Info e iscrizioni* tel. 331 7771695

GITE in PULLMAN ALPE CIBRA

Santuario di San Romedio.

Partenza da Lavarone ore 13.45, da Folgaria ore 14.15, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 22,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MARTEDÌ 9

Folgaria

Animazione e intrattenimento.
In centro, ore 17.30

Folgaria

Baby dance e balli di gruppo. In centro, ore 21.00

Folgaria

Il 5G tra opportunità e principi di precauzione. Conferenza di Serena Pizzini. Sala riunioni casa cultura, ore 21.00.

Lavarone

Tendi e scocca! Avviamento al tiro con l'arco con istruttore. Campo Tiro con l'arco in loc. Tobia, dalle 14.00 alle 18.00. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 5,00 (valido tutti i giorni). *Info* tel. 349 6621240

Lavarone

Arrampicare che passione!

Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle ore 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 16.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro le ore 12.00

Lavarone

Rassegna cinematografica **Cinema.Mo.Re. Archeologia - Montagna - Religioni.** Il meglio dei tre film festival di caratura internazionale del Trentino: Rassegna Internazionale del Cinema Archeologico, Trento Film Festival e Religion Today Film Festival. Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00. Ingresso libero

Lavarone

Ballo liscio e musica live. Hotel al Lago, ore 21.15. Ingresso libero.

Lusérn

Le maschere del bosco. Laboratorio di costruzione di maschere in carta e cartoncino di riciclo che hanno come tema gli animali del bosco, per bambini da 5 anni, a cura del Mart. Piazza Marconi, ore 16.30. Gratuito. Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT

Serrada

Baby dance. Piazza Dama, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CimbRA

Merano Alto Adige. Partenza da Lavarone ore 13.30, da Folgaria ore 14.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 26,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MERCOLEDÌ 10**Folgaria**

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo al Campo Sportivo loc. Pineta, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria Alpe di Coe**Visita guidata a Base Tuono.**

Ore 10.30. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Tutti i giorni visite guidate (per orari vedi pagina Musei). *Info* tel. 348 1943926

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni* obbligatorie Alessia 347 4927975

Folgaria

Merenda in fattoria e attività dell'alpeggio. Partecipazione

all'attività dell'alpeggio con mungitura e merenda presso Malga Vallorsara. Ritrovo ore 14.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 347 1649747 (numero chiuso)

Folgaria

Torneo di burraco. Sede Circolo anziani "Primo Erspamer", ore 15.00. *Info e iscrizioni* Damiano tel. 340 2366610

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Musica itinerante in centro. Ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Curiosando in fattoria. Visita all'Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magre' con degustazione, ore 10.30. Costo € 4,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Galà lirico con arie e duetti del belcanto italiano. Arie eseguite dai cantanti selezionati nel Laboratorio lirico diretto da Cristina Piperno, Gabriella Medetti e Marisa Dalla Vecchia in collaborazione con l'Associazione Culturale Mousikè. Durata 30'. Centro congressi, ore 18.30. Ingresso responsabile

San Sebastiano

Giochi per bambini. Parco giochi, ore 17.00

GITE in PULLMAN ALPE CimbRA

Innsbruck - Austria. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 42,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

GIOVEDÌ 11**Folgaria**

Di qua o di là? Impariamo l'orientamento con istruttore. Ritrovo ore 15.30 in APT, rientro ore 17.30. Costo € 5,00.

Iscrizioni in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione e intrattenimento.
In centro, ore 17.30

Folgaria

Lettere animate per bambini con Luisa Dansi. Gazebo vicino alla biblioteca, ore 17.30. In caso di cattivo tempo in sala riunioni casa della cultura.

Folgaria

Baby dance e balli di gruppo. In centro, ore 21.00

Folgaria

Nature selvaggia dell'Alpe Cimbra 2019. Serata di video proiezione con il fotografo naturalista Mirco Dalprà. In centro, ore 21.00

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 10.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Musica live con Diego Piccinini e la sua band. Piazzale Bar del Centro a Gionghi, ore 18.00

Lusérn

Un'ora con la lingua cimbra: se siete curiosi di storie, di leggende, di misteriosi abitanti dei boschi e volete conoscere le ninfe dell'acqua, perché non passare un'ora con la lingua cimbra? Andrea e Luisa Nicolussi Golo conoscono le storie e sanno come raccontarle. Haus von Prükk, dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Serrada

Balli di gruppo. Piazza Dama, ore 21.00

Carbonare

Segui il filo. Laboratorio ispirato a un classico dell'illustrazione per l'infanzia: l'abecedario di William Wondriska, per bambini da 4 anni, a cura del Mart. Centro sportivo, ore 16.30. Gratuito. Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT

Alpe Cimbra - Pasubio

In montagna con le guide alpine. Escursione alle 52 gallerie del Pasubio. Ritrovo ore 7.00 piazza Carbonare, rientro ore 17.00, pranzo al sacco. Costo € 25,00. Min. 5 persone. *Iscrizioni* in APT entro le ore 12.00 del giorno precedente

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Lago di Braies e San Candido. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

VENERDÌ 12

Folgaria

Workshop di fotografia base 'Paesaggio e Natura' con il fotografo naturalista Mirco Dalprà. Ritrovo piazzale Palafolgaria, ore 8.00. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Serata animazione. In centro, ore 21.00

Lavarone

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi

del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo piazzale APT, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Lavarone

A tutta scienza... in montagna. Due giornate di giochi ed esperimenti dedicate alla scienza per ragazzi 8-12 anni con l'Associazione Accatagliato e la rivista scientifica Planck! Sala Municipio e all'aperto, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30. Possibilità di iscriversi anche alla singola attività. A pagamento. *Iscrizioni* in biblioteca

Lavarone

Lezione di Dao Yin - Stretching dei meridiani, con Emilia Faustini. Scuole elementari, dalle ore 18.00 alle ore 19.10. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

La serva padrona di Giovan Battista Pergolesi. Opera lirica eseguita dai cantanti

selezionati nel Laboratorio lirico diretto da Cristina Piperno, Gabriella Medetti e Marisa Dalla Vecchia in collaborazione con l'Associazione Culturale Mousikè. Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00

Lusérn

Visita guidata al Centro documentazione Luserna. Ore 16.00. Costo € 5,00, con Trentino Guest Card € 3,00. *Iscrizioni* entro il giorno precedente (min. 5 iscritti) tel. 0464 789638

San Sebastiano

Serata musicale. In piazza, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Lago di Resia e la città di Glorenza. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica i viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino

a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

13 E 14 LUGLIO

Alpe Cimbra

Alpe Cimbra Bike Events. Una due giorni in cui dal mattino alla sera l'imperativo è divertirsi, a due ruote, ovviamente. Escursioni guidate in mtb, attività outdoor, avviamento alla mtb per bambini. *Info* APT tel. 328 4206269

SABATO 13

Folgaria

Il bosco, conoscerlo per rispettarlo. Passeggiata didattica con le Guardie Forestali dell'Alpe Cimbra. Ritrovo ore 9.00 davanti ufficio APT, rientro ore 12.30. Gratuita. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Notte bianca. La notte più lunga dell'estate. Aperitivi & music, negozi aperti, degustazioni, concerti live, spettacoli e animazione. **Concerto Banda Folkloristica di Folgaria.** In centro dalle ore 18.00 alle ore 24.00

Lavarone

Il bosco, energia da vivere!

Giornata in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo ufficio APT, ore 9.00. Per bambini e adulti accompagnatori, min. 8 max 15 persone. Costo € 30,00 incluso cestino pranzo. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Lavarone

A tutta scienza... in montagna.

Due giornate di giochi ed esperimenti dedicate alla scienza per ragazzi 8-12 anni con l'Associazione Accatagliato e la rivista scientifica Planck! Sala Municipio e all'aperto, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30. Possibilità di iscriversi anche alla singola attività. A pagamento. *Iscrizioni* in biblioteca

Lavarone

Fattoria didattica per bambini 4-10 anni e per gli adulti. Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magrè, dalle 14.00 alle 16.00. Numero chiuso. Costo € 7,00, per adulti accompagnatori € 4,00. *Iscrizione* entro le ore 12.00 tel. 339 5613802

Lavarone

Musica Live. Lago, Bar Miralago/Lido Marzari, dalle ore 17.30. In caso di maltempo sarà rinviato

Lavarone

In... canto sull'Altopiano. 20ª rassegna di canti della montagna con il **Coro Stella Alpina Lavarone, Coro Asiago e Coro Cima Verde Vigo Cavedine.** Centro Congressi, ore 21.00

Serrada

Torneo ping-pong over 16 dal mattino. **Torneo Beerpong e Dj Set by Uncle Henry,** dalle ore 21.00. Centro sportivo Serrada Beach. *Info e iscrizioni* tel. 331 7771695

Rifugio F.lli Filzi Monte Finonchio

Escursione guidata sui prati del Finonchio con il Custode Forestale chiacchierando dell'ambiente di montagna. Ritrovo in piazza Dama a Serrada, ore 9.30. Gratuita. *Info* tel. 348 0439224

DOMENICA 14

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

La serva padrona di Giovan Battista Pergolesi. Opera lirica eseguita dai cantanti selezionati nel Laboratorio lirico diretto da Cristina Piperno, Gabriella Medetti e Marisa Dalla Vecchia in collaborazione con l'Associazione Culturale Mousikè. Cinema teatro Paradiso, ore 21.00

Lavarone

Piccoli assaggi per grandi sapori. Degustazione formaggio Vezzena ma non solo... in collaborazione con aziende agricole trentine. Caseificio a Cappella, dalle ore 10.00 alle 12.00

Lavarone

Rassegna **"Antichi organi e strumenti della Valsugana"** XXIX edizione - **Concerto del duo Walter D'Arcangelo** - organo e **Cristina Palucci** - violino. Chiesa parrocchiale di Chiesa, ore 21.00. Ingresso libero

Serrada

Sport libera tutti. Giornata con campi a prenotazione gratuita. Centro sportivo Serrada Beach. *Info* tel. 331 7771695

San Sebastiano

Degustando l'Oltresommo. Camminata enogastronomica lungo il Sentiero dell'Acqua. 10 km di puro piacere assaporando le delizie dell'Alpe Cimbra, 10 punti goderecci con intrattenimenti per tutta la famiglia. Partenza dalle ore 8.30 alle 11.30 dal Parco Giochi, con arrivo al campo sportivo di Nosellari. Servizio navetta da Nosellari a San Sebastiano dalle ore 8.00 alle 11.00 e dalle 14.30 alle 17.00. A pagamento. *Info e iscrizioni* APT tel. 0464 724100, Proloco Nosellari-Oltresommo tel. 339 2055997, on-line sul sito www.alpecimbria.it

LUNEDÌ 15

Folgaria

Acquerello che magia! Incontri sulla tecnica dell'acquerello con Raffaella Baldessari. *Info e iscrizioni* tel. 338 6875630

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni* obbligatorie Alessia 347 4927975

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Ballo liscio. In centro, ore 21.00

Lavarone

Mercatino dell'artigianato artistico. Piazzale Municipio dalle ore 9.00 alle ore 19.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Workshop Musicoterapia: saper ascoltare. A cura di Marica Costigliolo, musicoterapeuta e arteterapeuta. Scuole elementari, ore 9.00-13.00. A pagamento. *Info e iscrizioni* tel. 392 2570060

Lavarone

Visita guidata a Forte Belvedere Gschwent. Ore 10.30-14.30-16.15. Costo € 7,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Per altre visite guidate consultare la pagina Musei. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente (min. 10 iscritti) tel. 349 5025998

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Santuario di San Romedio. Partenza da Lavarone ore 13.45, da Folgaria ore 14.15, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 22,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MARTEDÌ 16

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Fabrizia Scardamaglia presenta il suo libro **La Freccia di Zenone.** Sala riunioni casa cultura, ore 17.30

Folgaria

Baby dance e balli di gruppo. In centro, ore 21.00

Folgaria

Operazioni militari sul fronte di Folgaria tra il 1915 e il 1916. Conferenza a cura di F. Larcher. Casa della cultura, ore 21.00

Lavarone

Scacchi che passione! Corso di

scacchi base e avanzato, di 10 ore (fino al 20/7). Hotel Al Lago. *Info e iscrizioni* in APT o tel. 333 3205965 entro il giorno precedente - www.scacchicormano.it

Lavarone

Tendi e scocca! Avviamento al tiro con l'arco con istruttore. Campo Tiro con l'arco in loc. Tobia, dalle 14.00 alle 18.00. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 5,00 (valido tutti i giorni). *Info* tel. 349 6621240

Lavarone

Arrampicare che passione! Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle ore 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 16.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro le ore 12.00

Lavarone Malga Millegrobbe

Lunapiena d'estate. Camminata tra pascoli e boschi sotto la luna piena con aperitivo a Forte Werk Lusérn. Ritrovo a Malga Millegrobbe, ore 20.00. A pagamento, iscrizioni obbligatorie. *Info e prenotazioni* 348 7476813

Lavarone

I vestiti nuovi dell'imperatore. Spettacolo per bambini e famiglie a cura di Estro Teatro. Centro congressi, ore 21.00. Ingresso libero

Lavarone

Ballo liscio e musica live. Hotel al Lago, ore 21.15. Ingresso libero.

Lusérn

Nella foresta di bambù.

Laboratorio di creazione di un biglietto dove un simpatico panda si muove all'interno di un bosco di bambù, per bambini da 4 anni, a cura del Mart. Piazza Marconi, ore 16.30. Gratuito. Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT

Serrada

Baby dance. Piazza Dama, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIBRA

Merano Alto Adige. Partenza da Lavarone ore 13.30, da Folgaria ore 14.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 26,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MERCOLEDÌ 17

Folgaria

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo al Campo Sportivo loc. Pineta, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria Alpe di Coe

Visita guidata a Base Tuono. Ore 10.30. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Tutti i giorni visite guidate (per orari vedi pagina Musei). *Info* tel. 348 1943926

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni* obbligatorie Alessia 347 4927975

Folgaria

Merenda in fattoria e attività dell'alpeggio. Partecipazione all'attività dell'alpeggio con mungitura e merenda presso Malga Vallorsara. Ritrovo ore 14.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 347 1649747 (numero chiuso)

Folgaria

Torneo di burraco. Sede Circolo anziani "Primo Erspamer", ore 15.00. *Info e iscrizioni* Damiano tel. 340 2366610

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Musica itinerante in centro. Ore 21.00

Lavarone

5° Laboratorio corale Lavarone 2019 con il maestro Stefano

Parmeggiani. Approfondimento della conoscenza del proprio organo vocale, delle principali tecniche di respirazione e studio di alcuni brani. (3 ore al giorno fino al 20/7). Centro congressi. Costo € 25,00. *Info* Stefano Parmeggiani tel. 333 3065566. *Iscrizioni* in APT entro il 16/7

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Curiosando in fattoria. Visita all'Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magre' con degustazione, ore 10.30. Costo € 4,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Tutti i segreti della biblioteca digitale. Sportello dedicato a tutti per conoscere ed imparare ad usare il portale per il prestito digitale MediaLibraryOnLine, con Tatiana Pacino. Si consiglia di portare il proprio pc, e-reader o qualunque altro dispositivo usato. Biblioteca, dalle 15.00 alle 17.00

Lavarone

Di qua o di là? Impariamo l'orientamento con istruttore. Ritrovo ore 15.30 in APT, rientro ore 17.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Danzando sulle note di una sera di mezza estate. Serata con le allieve della Scuola di Danza Tersicore e musica dal vivo con Barbara. Centro congressi, ore 21.00

Lusérn

I fratelli Al & Al. Spettacolo di giocoleria comica per bambini e famiglie. Piazza Marconi, ore 17.00

San Sebastiano

I fratelli Al & Al. Spettacolo di giocoleria comica per bambini e famiglie. Piazza, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Innsbruck - Austria. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 42,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25

partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

18-19 LUGLIO

Folgaria

22ª Bike Transalp 2019. La più famosa e affascinante corsa a tappe in mountain bike delle Alpi. Giovedì 18 arrivo della 5ª tappa in centro a Folgaria, venerdì 19 partenza della 6ª tappa. *Info* APT - www.bike-transalp.de

GIOVEDÌ 18

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Lectture animate per bambini con Luisa Dansi. Gazebo vicino alla biblioteca, ore 17.30. In caso di cattivo tempo in sala riunioni casa della cultura.

Folgaria

Baby dance e balli di gruppo. In centro, ore 21.00

Lavarone

Workshop Arteterapia: colore e forma. A cura di Marica Costigliolo, musicoterapeuta e arteterapeuta. Scuole

elementari, ore 9.00-13.00. A pagamento. *Info e iscrizioni* tel. 392 2570060

Lavarone Malga Millegrobbe

Malgaro per un giorno.

Un'esperienza per i piccoli svolgendo le attività della vita in malga con la mungitura, allattamento del vitello e la produzione del formaggio in collaborazione con l'Azienda Agricola Soto al Croz. Malga Millegrobbe, ore 10.00. Numero chiuso. *Info e iscrizioni* obbligatorie tel. 348 7476813

Lavarone

Il mondo magico delle api.

Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 10.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Costruiamo insieme un hotel per gli "insetti utili", una nuova casa per le api selvatiche ed un rifugio per i pipistrelli.

Laboratorio per bambini con Anna Andreatta. Sala biblioteca, ore 16.30. A pagamento. *Iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Concerto del Coro Le Fontanelle di Lavarone. Chiesa parrocchiale di Chiesa, ore 21.15

Lusérn

Un'ora con la lingua cimbra: se siete curiosi di storie, di leggende, di misteriosi abitanti dei boschi e volete conoscere le ninfe dell'acqua, perché non passare un'ora con la lingua cimbra? Andrea e Luisa Nicolussi Golo conoscono le storie e sanno come raccontarle. Haus von Prükk, dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Serrada

Serata musicale con Vittorio Bonetti. Piazza Dama, ore 21.00

Carbonare

Costellazioni d'artista. Laboratorio di creazione di un campionario di mappe celesti ispirate al lavoro degli artisti contemporanei, per bambini da 4 anni, a cura del Mart. Centro sportivo, ore 16.30. Gratuito. Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT

Rifugio F.lli Filzi Monte Finonchio

Astronomia d'asporto. Serata astronomica con il telescopio del Museo Civico di Rovereto. Ore 20.00. Evento a numero chiuso. Prenotazione obbligatoria. *Info* tel. 348 0439224

Passo Vezzena

Animal Watching. Alla ricerca delle marmotte con il fotografo naturalista Mirco Dalprà. Ritrovo ore 7.00 a Passo Vezzena, davanti l'Hotel Vezzena. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

GITE in PULLMAN ALPE CimbRA

Lago di Braies e San Candido. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

19-20-21 LUGLIO**Folgaria**

Chocomoments Folgaria. Festa del cioccolato artigianale. Mostra mercato del cioccolato

artigianale - Fabbrica di cioccolato - Chocobaby: laboratori per bambini - Lezioni di cioccolato per adulti - Cooking show - Tavoletta da guinness. Area pedonale. *Info* APT

VENERDÌ 19**Folgaria**

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Foto shooting: luci nella notte. Fotografare i fuochi d'artificio e le stelle dal Belvedere di Serrada, con il fotografo naturalista Mirco Dalprà. Ritrovo ore 21.00 parcheggio Vigili del Fuoco. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Serata animazione. In centro, ore 21.00

Folgaria

Il Centro si illumina. Fuochi d'artificio nel centro di Folgaria, ore 22.00

Lavarone

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi

sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo piazzale APT, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Lavarone

Inaugurazione della mostra **Tre dimensioni del colore.** Collettiva di pittura di Michela Galione Giongo, Françoise D. Morelli, Isabella Moser (fino al 30 luglio). Sala Municipio, ore 18.00

Lavarone

Lezione di Dao Yin – Stretching dei meridiani, con Emilia Faustini. Scuole elementari, dalle ore 18.00 alle ore 19.10. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Notturna al Forte Belvedere. Visita guidata animata in notturna al forte con degustazione di vini e formaggi. Forte Belvedere Gschwent, ore 20.30. Costo € 15,00 adulto, € 7,00 bambini fino a 12 anni.

Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT entro le ore 12.00

Lusérn

Visita guidata al Centro documentazione Luserna. Ore 16.00. Costo € 5,00, con Trentino Guest Card € 3,00. *Iscrizioni* entro il giorno precedente (min. 5 iscritti) tel. 0464 789638

San Sebastiano

Serata musicale con Vittorio Bonetti. In piazza, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Lago di Resia e la città di Glorenza. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

SABATO 20

Folgaria

Presentazione e inaugurazione della mostra **#fotostorie. Cent'anni di immagini storiche folgaretane.** Maso Spilzi, ore 17.00

Folgaria

Presentazione programma settimanale Alpe Cimbra e animazione per bambini. In centro, ore 18.00

Folgaria

Shopping a lume di candela lungo le vie del paese, dalle 21.00 alle 23.00

Lavarone

Il bosco, conoscerlo per rispettarlo. Passeggiata didattica con le Guardie Forestali dell'Alpe Cimbra. Ritrovo ore 9.00 davanti ufficio APT, rientro ore 12.30. Gratuita. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Giornata OIPA Alpe Cimbra. Giornata aperta a tutti gli amanti degli animali: passeggiate guidate e giochi in compagnia. Ritrovo Area di sgambamento Lago parcheggio sud, dalle ore 10.00 alle 17.00. *Info* tel. 393 9007157

Lavarone

Fattoria didattica per bambini 4-10 anni e per gli adulti. Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magrè, dalle 14.00 alle

16.00. Numero chiuso. Costo € 7,00, per adulti accompagnatori € 4,00. *Iscrizione* entro le ore 12.00 tel. 339 5613802

Lavarone

Polenta e Vezzena. I sapori di una volta. Caseificio degli Altipiani e del Vezzena a Cappella, ore 17.00

Lavarone

Cena in barca sotto le stelle. Lago, ore 18.00. *Info e prenotazioni* in APT

Lavarone

Saggio finale degli allievi del 5° Laboratorio Corale Lavarone 2019. Centro congressi, ore 21.00

Lusérn

Sentinelle di Pietra. Trekking animato "Sentieri Silenziosi a Forte Werk Lusérn" con la Compagnia I Teatri Soffiati. Partecipazione libera e gratuita dai 12 anni in su. Ritrovo piazza Marconi, ore 10.30. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. A seguire visita guidata al Forte. Rientro nel pomeriggio. *Iscrizioni* obbligatorie in APT, numero chiuso

Serrada

Tombola d'estate. Anfiteatro, ore 21.00. In caso di cattivo tempo in teatro.

Serrada

Torneo di Badminton aperto a tutte le età. Centro sportivo Serrada Beach. *Info e iscrizioni* tel. 331 7771695

S. Sebastiano

40 ANNI...insieme cantando!!! Concerto del Coro Martinella di Serrada. Chiesa Parrocchiale, ore 21.00

Nosellari

Festa dell'Ospite. Festa campestre con cucina tipica, ballo e intrattenimento per bambini. Campo sportivo, dalle ore 17.00. Musica di sottofondo in pre-serata e a seguire concerto del gruppo **Radio80**, dalle ore 21.00

21 LUGLIO - 4 AGOSTO

Lavarone

Ritiro A.S. Cittadella Calcio

DOMENICA 21

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Lavarone

Piccoli assaggi per grandi sapori. Degustazione formaggio Vezzena ma non solo... in collaborazione con aziende agricole trentine. Caseificio a Cappella, dalle ore 10.00 alle 12.00

Lavarone

Giocare a scacchi in riva al Lago. Torneo scacchistico per ragazzi ed adulti NC organizzato dall'A.S.D. Scuola Scacchi Cormano. Terrazza Hotel Al Lago, dalle ore 10.00. *Info e iscrizioni* tel. 333 3205965 oppure in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Per la rassegna libreria "Incontri d'autore" **Tiziano Fratus** dialoga con Carlo Martinelli. Percorso di arte e natura "Il Respiro degli

Festival del gioco

Preview Festival del Gioco. La festa del cioccolato. Folgaria centro, ore 17.30

Sfilata del Festival del gioco con la Banda Folkloristica di Folgaria. Partenza da Folgaria est bivio Hotel Vittoria, ore 20.30

Cerimonia di inaugurazione, spettacolo per bambini e famiglie Circus Art Show. Folgaria centro, ore 21.00

alberi", presso lo spazio "Arte all'aperto", ore 15.00. In caso di pioggia Centro congressi, ore 17.15

Lavarone

Barbara e Amici. Serata musicale. Centro congressi, ore 21.00

Lusérn

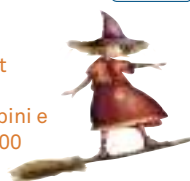
Mercatino dell'artigianato artistico cimbri. Piazza Marconi dalle 10.00 alle 18.00

Serrada

Alpini en festa. Tradizionale festa della patrona di Serrada Santa Cristina. Pranzo con menù tipico trentino presso il campo sportivo. Cucina aperta dalle ore 12.00

Nosellari

Festa dell'Ospite. Festa campestre con cucina tipica, musica e



intrattenimento per i bambini. Campo sportivo, dalle ore 11.00. **Spettacolo di burattini di Luciano Gottardi**, ore 14.30. Concerto del **Coro ANA di Vicenza**, ore 17.00. Musica di sottofondo in pre-serata e a seguire **Karaoke con Ennio**, dalle ore 21.00

LUNEDÌ 22**Folgaria**

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni obbligatorie* Alessia 347 4927975

Folgaria

Ballo liscio. In centro, ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Visita guidata a Forte Belvedere Gschwent. Ore 10.30-14.30-16.15. Costo € 7,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Per altre visite guidate consultare la pagina Musei. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno

precedente (min. 10 iscritti) tel. 349 5025998

Lavarone

Lezione di Yoga con Gigliola Bertoldi. Scuole elementari, dalle ore 18.00 alle ore 19.30. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Nuda e per pochi soldi. Commedia brillante in due atti di Loredana Cont, con la Filodrammatica S. Floriano di Lavarone. Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00

Festival del gioco

Giornata all'aria aperta: nella casa della Brava Part, la Foresta della Gon. Passeggiata aperta anche agli accompagnatori al costo di € 5,00. Iscrizione obbligatoria. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti (7>13 anni). Folgaria, ritrovo parcheggio Vigili del Fuoco, ore 9.30. Rientro previsto per le ore 14.30

In sella al Pony. Giro sui cavalli (3>6 anni). Carbonare Maneggio Il Salice, ore 10.00.

La Farfalla Frufrù ha perso i colori. Laboratorio a cura del Progetto Did@ct (3>6 anni). Lavarone Chiesa giardino ex-asilo, ore 15.30

Science show: Eureka! Giochi d'acqua.

Lavarone

Unnico in "Io, Lui e Lei".

Spettacolo per bambini e famiglie. Centro Congressi, ore 21.30

GITE in PULLMAN ALPE CIBRA

Santuario di San Romedio.

Partenza da Lavarone ore 13.45, da Folgaria ore 14.15, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 22,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT



Effetti a sorpresa e curiosi fenomeni scientifici a cura del MUSE (>13 anni). Lavarone Lago, ore 16.00
Baby dance delle Fate e animazione. Folgaria centro, ore 21.00
Baby dance delle Fate. Lavarone Gionghi Centro Congressi, ore 21.00
Unnico in "Io, Lui e Lei" spettacolo per bambini e famiglie. Lavarone Gionghi Centro Congressi, ore 21.30
Attività gratuite per i possessori del Kit Festival del Gioco, info ed iscrizioni obbligatorie in APT o on-line sul sito www.alpecimbra.it, entro il giorno precedente.
In caso di maltempo le attività all'aperto si svolgeranno all'interno

MARTEDÌ 23

Folgaria

Nadia Beber presenta il suo libro **Vivere la parentesi**. Sala riunioni casa cultura, ore 21.00

Lavarone

Lezione di Yoga con Gigliola Bertoldi. Scuole elementari, dalle ore 9.00 alle ore 10.30. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Tendi e scocca! Avviamento al tiro con l'arco con istruttore. Campo Tiro con l'arco in loc. Tobia, dalle 14.00 alle 18.00. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 5,00 (valido tutti i giorni). *Info* tel. 349 6621240

Lavarone

Arrampicare che passione!

Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle ore 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Emozioni e dolore muscolare.

Conferenza a cura di Solidea Calabrò e Vito Romano. Sala biblioteca, ore 17.30

Festival del gioco

Percorso sensoriale e Visita guidata alla mostra "Madre Natura" di Maso Spilzi (>6 anni). Folgaria

Costa Maso Spilzi, ore 10.00

Scuola di Roccia (>13 anni). Lavarone Lago palestra Prombis, ore 10.00

Visita guidata alla mostra "Madre Natura" di Maso Spilzi e Tiro in buca con Perti. Primo approccio al golf (>13 anni). Folgaria Costa Maso Spilzi, ore 15.00
Il favoloso mondo dell'Ape Rina (>6 anni).

Lettura/spettacolo a cura del MUSE. Lavarone Museo del Miele, ore 15.30

Baby dance delle Fate. Lusérn piazza Marconi, ore 20.30

Serata di animazione per bambini. Lusérn piazza Marconi, ore 21.00

Baby dance delle Fate e animazione. Lavarone piazza Chiesa, ore 21.00

La Brava Part alla Segheria dei Mein. Lanternata alla Segheria dei Mein. Folgaria San Sebastiano, ritrovo in centro, ore 21.00

Attività gratuite per i possessori del Kit Festival del Gioco, info ed iscrizioni obbligatorie in APT o on-line sul sito www.alpecimbra.it, entro il giorno precedente.

In caso di maltempo le attività all'aperto si svolgeranno all'interno

Lavarone

Ballo liscio e musica live. Hotel al Lago, ore 21.15. Ingresso libero.

Lavarone

Concerto del Coro Stella Alpina di Lavarone. Centro Congressi, ore 21.15

GITE in PULLMAN ALPE CIBRA

Merano Alto Adige. Partenza da Lavarone ore 13.30, da Folgaria ore 14.00, altre fermate a

richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 26,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MERCOLEDÌ 24

Folgaria

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un



rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-

Festival del gioco

Passeggiata sul Sentiero dell'Immaginario

(7>13 anni). Attività aperta anche ad accompagnatori, previa iscrizione, costo € 5,00. Lusérn, ritrovo piazza Marconi, ore 10.00.

Rientro previsto per le ore 12.30.

Visita guidata alla mostra "Fratello Lupo" al Centro Documentazione Luserna e Laboratorio di Archeologia

(3>6 anni). Per gli accompagnatori visita alla mostra gratuita con Trentino Guest Card. Lusérn, ritrovo al Centro Documentazione, ore 10.00

Storie e leggende in cimbro di misteriosi abitanti dei boschi.

Passeggiata animata con Andrea Nicolussi Golo (3>6 anni). Lusérn, ritrovo in piazza Marconi, ore 15.30

Visita guidata alla mostra "Fratello Lupo" al Centro Documentazione Luserna e Laboratorio di Archeologia

(7>13 anni). Per gli accompagnatori visita alla mostra gratuita con Trentino Guest Card. Lusérn, ritrovo al Centro Documentazione, ore 15.30

Baby dance delle Fate e animazione.

Folgaria centro, ore 21.00

Baby dance delle Fate.

Lavarone Gionghi piazzale APT, ore 21.00

Il bosco e le stelle.

Osservazione astronomica con telescopio. Lavarone, ritrovo piazzale APT, ore 21.30

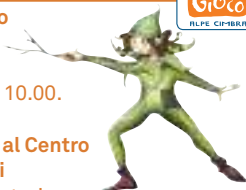
Attività gratuite per i possessori del Kit Festival del Gioco, info ed iscrizioni obbligatorie in APT o on-line sul sito www.alpecimbria.it, entro il giorno precedente.

In caso di maltempo le attività all'aperto si svolgeranno all'interno

naturale Reiki Rau. Ritrovo al Campo Sportivo loc. Pineta, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria Alpe di Coe

Visita guidata a Base Tuono.



Ore 10.30. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Tutti i giorni visite guidate (per orari vedi pagina Musei). *Info* tel. 348 1943926

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni* obbligatorie Alessia 347 4927975

Folgaria

Merenda in fattoria e attività dell'alpeggio. Partecipazione all'attività dell'alpeggio con mungitura e merenda presso Malga Vallorsara. Ritrovo ore 14.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 347 1649747 (numero chiuso)

Folgaria

Torneo di burraco. Sede Circolo anziani "Primo Erspamer", ore 15.00. *Info e iscrizioni* Damiano tel. 340 2366610

Folgaria

Serata musicale con Vittorio Bonetti. In centro, ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in

compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Curiosando in fattoria. Visita all'Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magre' con degustazione, ore 10.30. Costo € 4,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Per la rassegna libraria "Incontri d'autore" **Michela Marzano** presenta il libro **Idda**. Conversa con l'autrice Fausta Slanzani (giornalista). Centro congressi, ore 17.15

Lavarone

Il ritorno. I profughi di Lavarone nella Grande Guerra. Conferenza a cura di F. Larcher. Sala biblioteca, ore 21.00

Serrada

40 ANNI...insieme cantando!!! Concerto del Coro Martinella di Serrada. Teatro, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Innsbruck - Austria. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate

a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 42,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

GIOVEDÌ 25

Folgia Malga Vallorsara

Albe in malga. Per vivere in prima persona le attività e il mondo dell'alpeggio. Ogni alba sarà speciale perché oltre a seguire la filiera del latte per intero, darà la possibilità di fare un'escursione insieme a guide alpine o accompagnatori di territorio lungo percorsi naturalistici. Ogni mattina si concluderà con una ricca colazione. Ore 5.30. Costo € 15,00 adulto, € 8,00 bambini fino a 12 anni. *Info e iscrizioni* entro le ore 12.00 del giorno precedente in APT

Folgia

Di qua o di là? Impariamo l'orientamento con istruttore. Ritrovo ore 15.30 in APT, rientro ore 17.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Folgia

Lettere animate per bambini

con Luisa Dansi. Gazebo vicino alla biblioteca, ore 17.30. In caso di cattivo tempo in sala riunioni casa della cultura.

Folgia

Shooting the Sunset.

Fotografare il tramonto e le stelle sul Monte Finonchio, con il fotografo naturalista Mirco Dalprà. Ritrovo ore 19.00 parcheggio Vigili del Fuoco. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Folgia

Sfilata della Banda Folkloristica di Folgia e concerto della Banda di Pomarolo. In centro, ore 20.30

Folgia

Karen Magic Show. Spettacolo per bambini e famiglie. In centro, ore 21.30

Lavarone

Il mondo magico delle api.

Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 10.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Lezione di Yoga con Gigliola Bertoldi. Scuole elementari, dalle ore 18.00 alle ore 19.30. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Festival del gioco

Albe in Malga. Svegliarsi all'alba, radunare e mungere le mucche... vivere l'esperienza dei veri malgari. Folgia Malga Vallorsara, ore 5.30. Attività a pagamento da prenotare in APT. Adulti € 15,00, bambini fino ai 12 anni € 8,00

Trekking con le capre. Escursione facile in compagnia dell'amica capretta (3>6 anni). Folgia San Sebastiano Maso Guez, ore 10.00

Il Piccolo Principe tra le Stelle del Planetario. Lezione live a cura di Gianluca Di Luccio (7>13 anni). Lavarone, Planetario presso il Palazzetto dello Sport, ore 10.00

Un viaggio indimenticabile nel Planetario "Esploriamo il Sistema Solare". Lezione live a cura di Gianluca Di Luccio (3>6 anni). Lavarone, Planetario presso il Palazzetto dello Sport, ore 15.30

In sella nel bosco. Attività con la mtb ed escursione nel bosco (7>13 anni). Folgia, ritrovo a Costa, ore 15.30

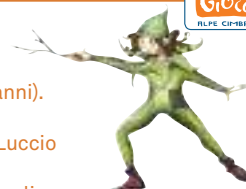
Speciale Luna 50° Anniversario dello sbarco dell'Apollo 11. Spettacolo didattico a cura di Gianluca Di Luccio. Lavarone, Planetario presso Palazzetto dello Sport, ore 20.00 e 21.00. Attività aperta a tutti a pagamento, costo € 5,00. Max 50 persone a spettacolo.

Baby dance delle Fate. Lavarone Gionghi piazzale APT, ore 20.30

Baby dance delle Fate. Folgia centro, ore 21.00

Karen Magic Show. Spettacolo per bambini e famiglie. Folgia centro, ore 21.30

Attività gratuite per i possessori del Kit Festival del Gioco, info ed iscrizioni obbligatorie in APT o on-line sul sito www.alpecimbra.it, entro il giorno precedente. In caso di maltempo le attività all'aperto si svolgeranno all'interno



Lavarone

Musica live con Diego Piccinini e la sua band. Piazzale Bar del Centro a Gionghi, ore 18.00

Lavarone

Speciale Luna 50° Anniversario dello sbarco dell'Apollo 11. Spettacolo didattico a cura di Gianluca Di Luccio. Planetario presso Palazzetto dello Sport, ore 20.00 e 21.00. A pagamento, costo € 5,00. Max 50 persone a spettacolo. *Info e prenotazioni* in APT

**Lavarone**

Per il ciclo "Orizzonti d'Oriente" conferenza **Medicina Tradizionale Cinese e prevenzione**. A cura del dott. Sergio Perini, medico, agopuntore, psicoterapeuta (in collaborazione con il Centro Martino Martini - Università di Trento). Sala biblioteca, ore 21.00

Lavarone

Vezenart. Laboratorio di cucina per adulti utilizzando il Vezzena a cura del Caseificio degli Altipiani e del Vezzena e dello Chalet Cimone. Caseificio a Cappella, ore 21.00. Costo € 9,00 compreso materiali. *Info e iscrizioni* obbligatorie entro le ore 12.00 tel. 0464 783106

Serrada

I fratelli Al & Al. Spettacoli per bambini e famiglie. Anfiteatro, ore 21.00. In caso di maltempo in teatro

Carbonare

Serata musicale con Vittorio Bonetti. In piazza, ore 21.00

Rifugio F.lli Filzi Monte Finonchio

Astronomia d'asporto. Serata astronomica con il telescopio del

Museo Civico di Rovereto. Ore 20.00. Evento a numero chiuso. Prenotazione obbligatoria. *Info* tel. 348 0439224

Alpe Cimbra - Pasubio

In montagna con le guide alpine. Escursione alle 52 gallerie del Pasubio. Ritrovo ore 7.00 piazzale Ristorante Cogola a Serrada, rientro ore 17.00, pranzo al sacco. Costo € 25,00. Min. 5 persone. *Iscrizioni* in APT entro le ore 12.00 del giorno precedente

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Lago di Braies e San Candido. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

VENERDÌ 26**Folgaria**

#fotostorie. Cent'anni di immagini storiche folgaretane commentate da F. Larcher. Maso Spilzi, ore 17.00

Folgaria

Cena contadina all'insegna

delle tradizioni tirolesi. Musica e balli folkloristici, cucina tipica trentina nei ristoranti del centro e lungo le vie del paese di Folgaria. Dalle ore 19.00. *Info* in APT

Lavarone

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo piazzale APT, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Lavarone

Per la rassegna libraria "Incontri d'autore" **Enrico Ianniello** presenta il libro **La compagnia delle illusioni**. Conversa con l'autore Fausta Slanzi (giornalista). Centro congressi, ore 17.15

Lavarone

Lezione di Dao Yin - Stretching dei meridiani, con Emilia Faustini. Scuole elementari, dalle ore 18.00 alle ore 19.10. A pagamento. *Info e iscrizioni* in

biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Clase de fer. Commedia in due atti tratta da "Classe di ferro" di Aldo Nicolaj, adattamento al dialetto di Pietro Rungtatscher,

con la Filodrammatica S. Floriano di Lavarone. Cinema teatro Dolomiti, ore 21.00

Lusérn

Visita guidata al Centro documentazione Luserna. Ore 16.00. Costo € 5,00, con



Festival del gioco

Festa degli aquiloni (3>6 anni) Lavarone Parco Palù, ore 10.00

Olimpiadi dei giochi dimenticati (7>13 anni). Lavarone Parco Palù, ore 10.00

Un pomeriggio in fattoria. Laboratorio, visita alla fattoria e merenda gustosa (3>6 anni) Folgaria Malga Vallorsara, ore 15.00

Un pomeriggio in fattoria. Laboratorio, visita alla fattoria e merenda gustosa (3>6 anni). Lavarone Azienda agricola Soto al Croz, ore 15.00

Vivere con i minerali. Laboratorio a cura del MUSE (7>13 anni). Folgaria Maso Spilzi, ore 15.30

Notte in tenda! Trascorrere una notte in tenda nel bosco, cenare insieme, escursione in notturna e al risveglio colazione (>8 anni). Folgaria Rifugio Stella d'Italia, ore 18.00

Cena Contadina lungo le vie del paese. Folgaria centro, ore 19.00. Attività a pagamento

Baby dance delle Fate. Folgaria centro, ore 21.00

Gran Varietà. Spettacolo di animazione e giochi a cura dell'animazione Family Emotions, Folgaria centro, ore 21.30

Baby dance delle Fate e animazione. Lavarone piazza Cappella, ore 21.00

Attività gratuite per i possessori del Kit Festival del Gioco, info ed iscrizioni obbligatorie in APT o on-line sul sito www.alpecimbra.it, entro il giorno precedente. In caso di maltempo le attività all'aperto si svolgeranno all'interno



Trentino Guest Card € 3,00.
Iscrizioni entro il giorno precedente (min. 5 iscritti)
tel. 0464 789638

Lusérn

Serata musicale con Vittorio Bonetti. Piazza Marconi, ore 21.00

Serrada

Escursione notturna alla Forra del Lupo. Ritrovo piazzale Ristorante Cogola, ore 20.00. *Info e iscrizioni* ufficio informazioni Serrada tel. 347 9214337

San Sebastiano

Serata musicale. In piazza, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Lago di Resia e la città di Gorenza. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica i viaggi del Consorzio CTA. Costo € 45,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

SABATO 27

Folgaria

Animal Watching. Alla ricerca di

animali selvatici al Forte Dosso delle Somme, con il fotografo naturalista Mirco Dalprà. Ritrovo parcheggio Vigili del Fuoco, ore 6.30. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Folgaria

Il bosco, energia da vivere!

Giornata in compagnia di Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo ufficio APT, ore 9.00. Per bambini e adulti accompagnatori, min. 8 max 15 persone. Costo € 30,00 incluso cestino pranzo. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria

Presentazione programma settimanale Alpe Cimbra e animazione per bambini. In centro, ore 18.00

Folgaria

Shopping a lume di candela lungo le vie del paese, dalle 21.00 alle 23.00

Folgaria

40 anni del Coro Martinella. Due giorni di concerti e celebrazioni con il Coro Harmonie di Beggendorf Schwarzwald.

Concerto del Coro Martinella e del Coro Harmonie. Palestra Palafofgaria, ore 21.00

Lavarone

Per il ciclo "Orizzonti d'Oriente" seminario teorico-pratico **Benessere e Qi Gong. In forma con la Medicina Tradizionale Cinese.** A cura del dott. Sergio Perini, medico, agopuntore e psicoterapeuta. Giardino Scuole elementari, in caso di pioggia Scuole elementari, ore 9.00-13.00

Festival del gioco

Un asino per amico. Conoscenza dell'asino e breve prova di conduzione in recinto (3x6 anni). Nosellari Ranch degli Asinelli, ore 10.00

Ho perso la bussola. Mini corso di orientamento per imparare ad orientarsi nel bosco (7>13 anni). Lavarone Parco Palù, ore 10.00

L'Alpe Cimbra ti premia. Party di chiusura del Festival del Gioco con autografi di Perti e Fliflick, premiazione Concorso di pittura e schiuma party. Folgaria centro, 16.30
Attività gratuite per i possessori del Kit Festival del Gioco, info ed iscrizioni obbligatorie in APT o on-line sul sito www.alpecimbra.it, entro il giorno precedente.
In caso di maltempo le attività all'aperto si svolgeranno all'interno

Lavarone Malga Millegrobbe

Le malghe in un Pic Nic. Un pranzo a Pic Nic e degustazione tra boschi, malghe e pascoli assaporando i gusti della montagna. Ritrovo a Malga Millegrobbe ore 10.00. A pagamento, numero chiuso. *Info e iscrizione* tel. 348 7476813

Lavarone

Fattoria didattica per bambini 4-10 anni e per gli adulti. Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magrè, dalle 10.00 alle 12.00. Numero chiuso. Costo € 7,00, per adulti accompagnatori € 4,00. *Iscrizione* entro le ore 12.00 tel. 339 5613802



Lavarone

Inaugurazione mostra **Serge Micheloni. Paesaggi dell'anima.** Sala mostre del Municipio di Lavarone, ore 17.00

Lavarone

So sterban net. Per non morire. Storie di un profugo. Reading/spettacolo della Compagnia Initinere con Riccardo Benetti. Forte Belvedere Gschwent, ore 17.30. In caso di pioggia al Centro Congressi

Lavarone

Musica Live. Lago, Bar Miralago/Lido Marzari, dalle ore 17.30. In caso di maltempo sarà rinviato



Lavarone

Serata musicale con il duo "I Vagabondi". Piazza Italia a Chiesa, ore 21.00

Serrada

Torneo di Basket 3 vs 3 dal mattino. **Swing Party** anni '30 - '40, dalle ore 20.30. Lezione introduttiva gratuita. Centro sportivo Serrada Beach. *Info e iscrizioni* tel. 331 7771695

DOMENICA 28

Folgaria

40 anni del Coro Martinella. Due giorni di concerti e celebrazioni con il Coro Harmonie di Beffendorf Schwarzwald. **S. Messa** cantata dal **Coro Martinella e dal Coro Harmonie**, chiesa parrocchiale, ore 9.30. Estrazione lotteria in piazza S. Lorenzo, ore 11.15. A seguire aperitivo per tutti

Folgaria

Sentinelle di Pietra. Trekking animato "Sentieri Silenziosi a Forte Sommo Alto" con la Compagnia I Teatri Soffiati. Partecipazione libera e gratuita dai 12 anni in su. Ritrovo parcheggio Passo Sommo, ore 10.30. Pranzo al sacco a carico

dei partecipanti. A seguire visita guidata al Forte. Rientro nel pomeriggio. *Iscrizioni* obbligatorie in APT, numero chiuso.

Folgaria

Concerto per pianoforte con il maestro Nicola Sfredda. Maso Spilzi, ore 17.00

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Lavarone

Piccoli assaggi per grandi sapori. Degustazione formaggio Vezzena ma non solo... in collaborazione con aziende agricole trentine. Caseificio a Cappella, dalle ore 10.00 alle 12.00

Lavarone

Festa del tifoso A.S. Cittadella Calcio. Tendone loc. Moar

Lavarone

Sentinelle di pietra. "The act of touch" concerto di Tovel - aka Matteo Franceschini, Jacopo Mazzonelli e Eleonora Wegher. Forte Belvedere, ore 21.00. In caso di pioggia al Centro Congressi

Lusérn

23° Marcia Popolare Cimbra - Lusérnar Loaf. Marcia ludico-motoria non competitiva, di 8 o 12 km, aperta a tutti e adatta alle famiglie, con **Festa Campestre.** Partenza da Piazza Marconi, ore 9.00. *Info* in APT tel. 0464 724144

Serrada

Kinderpark. Tessuti aerei, Taekwondo, tappeto elastico per grandi e piccini. Centro sportivo Serrada Beach. *Info e iscrizioni* tel. 331 7771695

Guardia

Guardia in festa. Degustazione lungo le vie del paese, giochi per bambini, animazione e musica. Dalle ore 12.00

Rifugio F.lli Filzi Monte Finonchio

Animali del bosco. Immagini e trofei degli animali del bosco a cura del custode forestale Silvano Zorer. Ore 15.00 Gratuito. *Info* tel. 348 0439224

LUNEDÌ 29

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore

18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e prenotazioni* obbligatorie Alessia 347 4927975

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Ballo liscio. In centro, ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Visita guidata a Forte Belvedere Gschwent. Ore 10.30-14.30-16.15. Costo € 7,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Per altre visite guidate consultare la pagina Musei. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente (min. 10 iscritti) tel. 349 5025998

Lavarone

Lettere animate per bambini con Paola Farinati. Sala biblioteca, ore 16.30. Partecipazione libera

Lavarone

Lezione di Yoga con Gigliola Bertoldi. Scuole elementari,

dalle ore 18.00 alle ore 19.30. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Volano Jazz Big Band in concerto. Duke Ellington e Count Basie: due leggende a confronto. Piazza Cappella, ore 21.00

GITE in PULLMAN ALPE CIBRA

Santuario di San Romedio.

Partenza da Lavarone ore 13.45, da Folgaria ore 14.15, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 22,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MARTEDÌ 30

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30

Folgaria

Baby dance e balli di gruppo. In centro, ore 21.00

Lavarone

Lezione di Yoga con Gigliola Bertoldi. Scuole elementari,

EVENTI
LUGLIO 2019

dalle ore 9.00 alle ore 10.30. A pagamento. *Info e iscrizioni* in biblioteca entro il giorno precedente

Lavarone

Tendi e scocca! Avviamento al tiro con l'arco con istruttore. Campo Tiro con l'arco in loc. Tobia, dalle 14.00 alle 18.00. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 5,00 (valido tutti i giorni). *Info* tel. 349 6621240

Lavarone

Arrampicare che passione! Prove di arrampicata sportiva con le guide alpine alla palestra Prombis, dalle ore 14.30 alle 18.00. Costo € 3,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Il mondo magico delle api. Visita guidata al Museo del Miele con degustazione. Ore 16.00. Costo € 3,00. Numero chiuso. *Iscrizioni* in APT entro le ore 12.00

Lavarone

La Grande Guerra delle

minoranze: ladina, mochena, cimbra. Conferenza a cura di Lorenzo Baratter. Sala biblioteca, ore 21.00

Lavarone

Ballo liscio e musica live. Hotel al Lago, ore 21.15. Ingresso libero.

Lusérn

Segui il filo. Laboratorio ispirato a un classico dell'illustrazione per l'infanzia: l'abecedario di William Wondriska, per bambini da 4 anni, a cura del Mart. Piazza Marconi, ore 16.30. Gratuito. Numero chiuso. *Iscrizioni* obbligatorie in APT

Serrada

Trilly la Fata dei fiori. Spettacolo per bambini e famiglie. Piazza Dama, ore 21.00

Carbonare

Trilly la Fata dei fiori. Spettacolo per bambini e famiglie. Centro sportivo, ore 17.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Merano Alto Adige. Partenza da Lavarone ore 13.30, da Folgaria ore 14.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 17.45. Organizzazione

tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 26,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT

MERCOLEDÌ 31**Folgaria**

Fai il pieno di energia! Dopo essersi rigenerati attraverso il contatto con il bosco, sdraiarsi sull'erba e vivere un rilassamento guidato che liberi del tutto il nostro corpo e la nostra mente da ogni stress, con Mariagrazia Valle, operatore bio-naturale Reiki Rau. Ritrovo al Campo Sportivo loc. Pineta, ore 9.30. Per adulti, min. 5 max 15 persone. Costo € 10,00. *Iscrizioni* in APT entro il giorno precedente (munirsi di plaid)

Folgaria Alpe di Coe

Visita guidata a Base Tuono. Ore 10.30. Costo € 6,00, con Trentino Guest Card € 3,00. Tutti i giorni visite guidate (per orari vedi pagina Musei). *Info* tel. 348 1943926

Folgaria

Corsi Fitness. Callanetica alle ore 13.30; Aerobica alle ore 18.00; Pilates alle ore 19.00. Casa dei Nonni. *Info e*

prenotazioni obbligatorie
Alessia 347 4927975

Folgaria

Merenda in fattoria e attività dell'alpeggio. Partecipazione all'attività dell'alpeggio con mungitura e merenda presso Malga Vallorsara. Ritrovo ore 14.30. Costo € 5,00. *Iscrizioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 347 1649747 (numero chiuso)

Folgaria

Torneo di burraco. Sede Circolo anziani "Primo Erspamer", ore 15.00. *Info e iscrizioni* Damiano tel. 340 2366610

Folgaria

Animazione e intrattenimento. In centro, ore 17.30



Folgaria

Musica itinerante in centro. Ore 21.00

Lavarone

Risveglio muscolare in compagnia di Roberta. Parco Palù, ore 9.00 (portare plaid o tappetino)

Lavarone

Curiosando in fattoria. Visita all'Azienda Agricola Soto al Croz in fraz. Magre' con degustazione, ore 10.30. Costo € 4,00. Numero chiuso.
Iscrizioni in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Tutti i segreti della biblioteca digitale. Sportello dedicato a tutti per conoscere ed imparare ad usare il portale per il prestito digitale MediaLibraryOnLine, con Tatiana Pacino. Si consiglia di portare il proprio pc, e-reader o qualunque altro dispositivo usato. Biblioteca, dalle 15.00 alle 17.00

Lavarone

Di qua o di là? Impariamo l'orientamento con istruttore. Ritrovo ore 15.30 in APT, rientro

ore 17.30. Costo € 5,00.

Iscrizioni in APT entro il giorno precedente

Lavarone

Per la rassegna libraria "Incontri d'autore" **Gianna Scheletto** presenta il libro **Vorrei e non vorrei.** Conversa con l'autrice Sandro Scabello (giornalista). Centro congressi, ore 17.15

Lavarone

Giulio Andreotta. Concerto per pianoforte. Musiche di Franz Schubert, Frédéric Chopin, Ludwig van Beethoven. Centro Congressi, ore 21.00. Ingresso libero

San Sebastiano

Giochi per bambini. Parco giochi, ore 17.00

GITE in PULLMAN ALPE CIMBRA

Innsbruck - Austria. Partenza da Lavarone ore 6.30, da Folgaria ore 7.00, altre fermate a richiesta. Partenza per rientro ore 16.30. Organizzazione tecnica I viaggi del Consorzio CTA. Costo € 42,00; bambini fino a 12 anni sconto 50%. Min. 25 partecipanti. *Info e iscrizioni* uffici APT



IL FIOCCO BLU

Gli operatori del commercio e della ristorazione dell'Alpe Cimbra vi danno il Benvenuto: siamo tutti uniti nel desiderio di accogliervi al meglio e rendere uniche le vostre vacanze.

**CERCA IL FIOCCO BLU E
VIENI A TROVARCI**

APPUNTAMENTI OUTDOOR

ALPE
CIMBRA

PROGRAMMA OUTDOOR GIUGNO 2019



LUNEDÌ 3

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken con degustazione a Maso Engher. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. **Lavarone tra i borghi antichi di Cappella e Gionghi.** Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-17.00. Costo € 5,00.

Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 4

Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo. Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Forte Cherle. Ritrovo a Forte Cherle. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà.

Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15,00.

Info e iscrizioni Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911

E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40,00 compreso

noleggio E-bike.

Junior Club Costa Adventure.

Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MERCOLEDÌ 5



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Cimitero Austro-Ungarico di Slaghenaufi. Ritrovo Lavarone Bertoldi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte**

Finonchio. Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Easy bike tour.

Escursione al biotopo di Ecken, facile. Folgaria Costa, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00, escluso

noleggio mtb, (gratis per bambini su seggiolino).
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 6



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga.

Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00.

Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara. Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00 incluso pranzo ed escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby Park, ore 10.00-12.00. Costo € 6,00 con merenda.

Bike Junior Club. Escursione mtb facile e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda, escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

VENERDÌ 7



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Sentiero Dalle storie alla Storia. Facile.

Ritrovo Lusérn piazza, ore 9.00. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Scoprendo le frazioni di Lavarone. Ritrovo Lavarone Gionghi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Lafraun Tour. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. **Carbonare-Monte Rust-Lago di Lavarone.** Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Safari Walking. Uscita di nordic walking con merenda in malga e visita al caseificio. Folgaria Passo Coe, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00.

E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dei Forti Austro-ungarici della Grande Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore 15.00. Costo € 40,00 compreso

noleggio E-bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

SABATO 8



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Passeggiata a Malga Vallorsara. Ritrovo Passo Coe. Ore 9.00-12.00.

Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour dei Forti. Media difficoltà. Ritrovo Folgaria centro. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Escursioni bike e a piedi su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

DOMENICA 9



Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

LUNEDÌ 10



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken con degustazione a Maso Engher. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. **Lavarone tra i borghi antichi di Cappella e Gionghi.** Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-17.00. Costo € 5,00.

Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 11



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Pizzo di Levico. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone piazzale APT, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Passeggiata al Lago Coe. Ritrovo a Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it



Scie di Passione Summer

Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15,00. *Info e iscrizioni* Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911 **E-bike tour.** Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40,00 compreso

noleggio E-bike.

Junior Club Costa Adventure.

Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

MERCOLEDÌ 12



Alpe Cimbra Activity

Nordic walking: Giro della Valle del Rossbach. Ritrovo Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte Finonchio.** Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Easy bike tour. Escursione al biotopo di Ecken, facile. Folgaria Costa, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb, (gratis per

bambini su seggiolino).

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 13



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga. Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00. **Nordic Walking: Passeggiata Giro del Monte Rust.** Ritrovo Carbonare. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara. Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00 incluso pranzo ed escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby Park, ore 10.00-12.00. Costo € 6,00 con merenda. **Bike Junior Club.** Escursione mtb facile e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00.

Costo € 10,00 con merenda, escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

VENERDÌ 14



Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo. Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Passeggiata Val delle Lanze Fiorentini. Ritrovo Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Lafraun Tour. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. **Carbonare-Monte Rust-Lago di Lavarone.** Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer



Safari Walking. Uscita di nordic walking con merenda in malga e visita al caseificio. Folgaria Passo Coe, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00.

E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dei Forti Austro-ungarici della Grande Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore 15.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

SABATO 15



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Passeggiata a Forte Werk Lusérn. Ritrovo Malga Millegrobbe. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour dei Forti. Media difficoltà. Ritrovo Folgaria centro. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer



Escursioni bike e a piedi su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

DOMENICA 16



Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

LUNEDÌ 17



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken con degustazione a Maso Engher. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. **Lavarone tra i borghi antichi di Cappella e Gioghi.** Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-17.00. Costo € 5,00.

Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer



Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 18



Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo. Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Forte Cherle. Ritrovo a Forte Cherle. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00.

Lavarone Bike Tour. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer



Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15,00.
Info e iscrizioni Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911
E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di

Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40.00 compreso noleggio E-bike.

Junior Club Costa Adventure. Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MERCOLEDÌ 19



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Cimitero Austro-Ungarico di Slaghenaufi. Ritrovo Lavarone Bertoldi. Ore 9.00-12.00.

Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile.

Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte Finonchio.** Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Easy bike tour. Escursione al biotopo di Ecken, facile. Folgaria Costa, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb (bambini su seggiolino gratuiti).

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 20



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga. Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00. **Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara.** Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00 incluso pranzo ed escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby Park, ore 10.00-12.00. Costo € 6,00 con merenda. **Bike Junior Club.** Escursione mtb facile e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00.

Costo € 10,00 con merenda, escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

VENERDÌ 21



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Sentiero Dalle storie alla Storia. Facile. Ritrovo Lusérn piazza, ore 9.00. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Scoprendo le frazioni di Lavarone. Ritrovo Lavarone Gionghi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Lafraun Tour. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. **Carbonare-Monte Rust-Lago di Lavarone.** Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Safari Walking. Uscita di nordic walking con merenda in malga e visita al caseificio. Folgaria Passo Coe, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00.

E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dei Forti Austro-ungarici della Grande Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore 15.00. Costo € 40.00 compreso noleggio E-bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

SABATO 22



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Passeggiata a Malga Vallorsara. Ritrovo Passo Coe. Ore 9.00-12.00.

Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour dei Forti. Media difficoltà. Ritrovo Folgaria centro. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Escursioni bike e a piedi su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

DOMENICA 23

Scie di Passione Summer



Escursioni bike e a piedi su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

LUNEDÌ 24



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken con degustazione a Maso Engher. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. **Lavarone tra i borghi antichi di Cappella e Gionghi.** Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-17.00. Costo € 5,00.
Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 25



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Pizzo di Levico. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone piazzale APT, ore 8.30. Costo € 10,00.
Nordic Walking: Passeggiata al Lago Coe. Ritrovo a Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.
E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it



Scie di Passione Summer

Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15,00.
Info e iscrizioni Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911
E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore

9.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.
Junior Club Costa Adventure. Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MERCOLEDÌ 26



Alpe Cimbra Activity

Nordic walking: Giro della Valle del Rosspach. Ritrovo Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.
Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte Finonchio.** Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it



Scie di Passione Summer

Easy bike tour. Escursione al biotopo di Ecken, facile. Folgaria Costa, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00, escluso noleggio

mtb, (gratis per bambini su seggiolino).
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 27



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga. Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00.
Nordic Walking: Passeggiata Giro del Monte Rust. Ritrovo Carbonare. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.
Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara. Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00 incluso pranzo ed escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it



Scie di Passione Summer

Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby Park, ore 10.00-12.00. Costo € 6,00 con merenda.
Bike Junior Club. Escursione

PROGRAMMA OUTDOOR GIUGNO 2019

mtb facile e giochi di abilità.
Folgaria Costa, ore 15.00-17.00.
Costo € 10,00 con merenda,
escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno
precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

VENERDÌ 28

Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo.
Media difficoltà. Ritrovo Serrada
Ristorante Cogola, ore 8.30.
Costo € 10,00.

**Nordic Walking: Passeggiata Val
delle Lanze Fiorentini.** Ritrovo
Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo
€ 10,00 adulti, € 5,00 bambini
fino a 12 anni.

Mountain bike: LaFraun Tour.
Media difficoltà. Ritrovo
Lavarone Bertoldi Bike Park.
Ore 9.00-13.00. **Carbonare-
Monte Rust-Lago di Lavarone.**
Media difficoltà. Ritrovo Scuola
Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-
13.00. Costo € 25,00 escluso
noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno
precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer

Safari Walking. Uscita di
nordic walking con merenda in
malga e visita al caseificio.
Folgaria Passo Coe, ore 10.00-
12.00. Costo € 15,00.

E-bike tour. Escursione di mezza
giornata alla scoperta dei Forti
Austro-ungarici della Grande
Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore
15.00. Costo € 40,00 compreso
noleggio E-bike.
Info e iscrizioni entro il giorno
precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

SABATO 29

Alpe Cimbra Activity

**Nordic Walking: Passeggiata a
Forte Werk Lusérn.** Ritrovo
Malga Millegrobbe. Ore 9.00-
12.00. Costo € 10,00 adulti,
€ 5,00 bambini fino a 12 anni.
Mountain bike: Tour dei Forti.
Media difficoltà. Ritrovo Folgaria
centro. Ore 9.00-13.00. Costo
€ 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno
precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi
su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno

precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

DOMENICA 30

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi
su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno
precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

**Lavarone Malga Millegrobbe
Inaugurazione stagione Mill E
bike.** Tour guidato con E-bike
propria o a noleggio tra malghe e
forti dell'Alpe Cimbra, durata 4
ore. Partenza da Malga
Millegrobbe.

Info e iscrizioni tel. 348 7476813
- 328 7832168
info@malgamillegrobbe.it



PROGRAMMA OUTDOOR LUGLIO 2019

LUNEDÌ 1

Alpe Cimbra Activity

**Nordic Walking: Folgaria alla
scoperta del biotopo di Ecken**
con degustazione a Maso
Engher. Ritrovo Scuola sci
Folgaria a Costa. Ore 10.00-
12.00. **Lavarone tra i borghi
antichi di Cappella e Gionghi.**
Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-
17.00. Costo € 5,00.
**Mountain bike: Scalata Monte
Maggio.** Media difficoltà.
Ritrovo Scuola Sci Folgaria a
Costa. Ore 9.00-13.00. Costo
€ 25,00, escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno
precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer

Scuola Mtb. Attività di
avvicinamento alla mountain
bike. Folgaria Costa, ore 16.00-
18.00. Costo € 15,00, escluso
noleggio mtb.
Info e iscrizioni entro il giorno
precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 2

Alpe Cimbra Activity



Escursione: La Forra del Lupo. Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Forte Cherle. Ritrovo a Forte Cherle. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15,00. *Info e iscrizioni* Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911 **E-bike tour.** Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.

Junior Club Costa Adventure.

Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro delle malghe. Escursione guidata tra le malghe con e-bike, facile. Partenza da Malga Millegrobbe. A pagamento. *Info e iscrizioni* tel. 348 7476813 - 328 7832168 info@malgamillegrobbe.it

MERCOLEDÌ 3

Alpe Cimbra Activity



Nordic Walking: Cimitero Austro-Ungarico di Slaghenaufi. Ritrovo Lavarone Bertoldi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni. **Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria.** Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte Finonchio.** Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno

precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Easy bike tour.

Escursione in mtb con pranzo al Rifugio Stella d'Italia. Folgaria Costa, ore 10.00. Costo € 25,00, escluso noleggio mtb e pranzo (€ 20,00 bambini fino a 8 anni, gratis bambini su seggiolino). *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 4

Alpe Cimbra Activity



Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga. Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00. **Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara.** Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00 incluso pranzo ed escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby

Park, ore 10.00-12.00.

Costo € 6,00 con merenda.

Bike Junior Club. Escursione mtb facile e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda, escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro della Grande Guerra. Escursione guidata ai forti con e-bike, facile. Partenza da Malga Millegrobbe. A pagamento. *Info e iscrizioni* tel. 348 7476813 - 328 7832168 info@malgamillegrobbe.it

VENERDÌ 5

Alpe Cimbra Activity



Escursione: Sentiero Dalle storie alla Storia. Facile. Ritrovo Lusérn piazza, ore 9.00. Costo € 10,00. **Nordic Walking: Scoprendo le frazioni di Lavarone.** Ritrovo Lavarone Gionghi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni. **Mountain bike: Lafraun Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. **Carbonare-**

Monte Rust-Lago di Lavarone. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Safari Walking. Uscita di nordic walking con merenda in malga e visita al caseificio. Folgaria Passo Coe, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00.
E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dei Forti Austro-ungarici della Grande Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore 15.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

SABATO 6

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Passeggiata a Malga Vallorsara. Ritrovo Passo

Coe. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour dei Forti. Media difficoltà. Ritrovo Folgaria centro. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

DOMENICA 7

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

LUNEDÌ 8

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken Engher. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. **Lavarone tra i borghi**

antichi di Cappella e Gionghi. Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-17.00. Costo € 5,00.

Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 9

Alpe Cimbra Activity

Escursione: Pizzo di Levico. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone piazzale APT, ore 8.30. Costo € 10,00.
Nordic Walking: Passeggiata al Lago Coe. Ritrovo a Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.
E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà.

Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15,00.
Info e iscrizioni Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911
E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.
Junior Club Costa Adventure. Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro delle malghe. Escursione guidata tra le malghe con e-bike, facile. Partenza da Malga

Millegrobbe. A pagamento.
Info e iscrizioni tel. 348 7476813
- 328 7832168
info@malgamillegrobbe.it

MERCOLEDÌ 10

Alpe Cimbra Activity

Nordic walking: Giro della Valle del Rosspach. Ritrovo Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte Finonchio.** Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Easy bike tour.

Escursione in mtb con pranzo al Rifugio Stella d'Italia. Folgaria Costa, ore 10.00. Costo € 25,00, escluso noleggio mtb e pranzo (€ 20.00 bambini fino a 8 anni, gratis bambini su seggiolino).

Info e iscrizioni entro il giorno

precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 11

Alpe Cimbra Activity

Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga. Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00.

Nordic Walking: Passeggiata Giro del Monte Rust. Ritrovo Carbonare. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara. Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00 incluso pranzo ed escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby Park, ore 10.00-12.00. Costo € 6,00 con merenda.

Bike Junior Club. Escursione mtb facile e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda, escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro della Grande Guerra.

Escursione guidata ai forti con e-bike, facile. Partenza da Malga Millegrobbe.

A pagamento.
Info e iscrizioni tel. 348 7476813
- 328 7832168
info@malgamillegrobbe.it

VENERDÌ 12

Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo. Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Passeggiata Val delle Lanze Fiorentini. Ritrovo Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Lafraun Tour.

Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. **Carbonare-Monte Rust-Lago di Lavarone.** Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno

precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Safari Walking. Uscita di nordic walking con merenda in malga e visita al caseificio. Folgaria Passo Coe, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00.

E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dei Forti Austro-ungarici della Grande Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore 15.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

SABATO 13

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Passeggiata a Forte Werk Lusérn. Ritrovo Malga Millegrobbe. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni. **Mountain bike: Tour dei Forti.** Media difficoltà. Ritrovo Folgaria centro. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

DOMENICA 14

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

LUNEDÌ 15

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken con degustazione a Maso Engher. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. **Lavarone tra i borghi antichi di Cappella e Gionghi.** Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-17.00. Costo € 5,00.

Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 16

Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo. Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Forte Cherle. Ritrovo a Forte Cherle. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Rafting. Escursione

lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15,00. *Info e iscrizioni* Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911 **E-bike tour.** Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike. **Junior Club Costa Adventure.** Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro delle malghe. Escursione guidata tra le malghe con e-bike, facile. Partenza da Malga Millegrobbe. A pagamento. *Info e iscrizioni* tel. 348 7476813 - 328 7832168
info@malgamillegrobbe.it

MERCOLEDÌ 17

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Cimitero Austro-Ungarico di Slaghenaufi. Ritrovo Lavarone Bertoldi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte Finonchio.** Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Easy bike tour.

Escursione in mtb con pranzo al Rifugio Stella d'Italia. Folgaria Costa, ore 10.00. Costo € 25,00, escluso noleggio mtb e pranzo (€ 20,00 bambini fino a 8 anni, gratis bambini su seggiolino). *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 18

Alpe Cimbra Activity

Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga. Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00. **Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara.** Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00

incluso pranzo ed escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby Park, ore 10.00-12.00. Costo € 6,00 con merenda.

Bike Junior Club. Escursione mtb facile e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda, escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro della Grande Guerra. Escursione guidata ai forti con e-bike, facile. Partenza da Malga Millegrobbe. A pagamento.
Info e iscrizioni tel. 348 7476813 - 328 7832168
info@malgamillegrobbe.it

VENERDÌ 19



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Sentiero Dalle storie alla Storia. Facile. Ritrovo

Lusérn piazza, ore 9.00. Costo € 10,00.
Nordic Walking: Scoprendo le frazioni di Lavarone. Ritrovo Lavarone Gionghi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Lafraun Tour. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. **Carbonare-Monte Rust-Lago di Lavarone.** Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Safari Walking. Uscita di nordic walking con merenda in malga e visita al caseificio. Folgaria Passo Coe, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00.
E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dei Forti Austro-ungarici della Grande Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore 15.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

SABATO 20



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Passeggiata a Malga Vallorsara. Ritrovo Passo Coe. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.
Mountain bike: Tour dei Forti. Media difficoltà. Ritrovo Folgaria centro. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Escursioni bike e a piedi su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

DOMENICA 21



Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

LUNEDÌ 22



Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken

con degustazione a Maso Engher. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. **Lavarone tra i borghi antichi di Cappella e Gionghi.** Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-17.00. Costo € 5,00.
Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661
activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926
info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 23



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Pizzo di Levico. Media difficoltà. Ritrovo Lavarone piazzale APT, ore 8.30. Costo € 10,00.
Nordic Walking: Passeggiata al Lago Coe. Ritrovo a Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00

adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco. Costo a partire da € 15.00. *Info e iscrizioni* Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911 **E-bike tour.** Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike. **Junior Club Costa Adventure.** Escursione, orienteering e

giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro delle malghe. Escursione guidata tra le malghe con e-bike, facile. Partenza da Malga Millegrobbe. A pagamento.

Info e iscrizioni tel. 348 7476813 - 328 7832168 info@malgamillegrobbe.it

MERCOLEDÌ 24



Alpe Cimbra Activity

Nordic walking: Giro della Valle del Rossbach. Ritrovo Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Scalata Monte Finonchio.** Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Easy bike tour.

Escursione in mtb con pranzo al Rifugio Stella d'Italia. Folgaria Costa, ore 10.00. Costo € 25,00, escluso noleggio mtb e pranzo (€ 20.00 bambini fino a 8 anni, gratis bambini su seggiolino).

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

GIOVEDÌ 25



Alpe Cimbra Activity

Escursione: Giro della Malga Vallorsara con pranzo in malga. Facile. Ritrovo Costa Maso Engher, ore 9.00. Costo € 25,00.

Nordic Walking: Passeggiata Giro del Monte Rust. Ritrovo Carbonare. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Pedalando con Gusto Malga Vallorsara. Tour enogastronomico medio-facile. Ritrovo Costa Maso Engher. Ore 9.00-13.00. Costo € 30,00 incluso pranzo ed escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer



Strider Bike School. Per bambini 3-6 anni. Folgaria Baby Park, ore 10.00-12.00.

Costo € 6,00 con merenda.

Bike Junior Club. Escursione mtb facile e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda, escluso noleggio bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro della Grande Guerra

Escursione guidata ai forti con e-bike facile. Partenza da Malga Millegrobbe. A pagamento.

Info e iscrizioni tel. 348 7476813 - 328 7832168 info@malgamillegrobbe.it

VENERDÌ 26



Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo. Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Passeggiata Val delle Lanze Fiorentini. Ritrovo Folgaria. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Lafraun Tour.

Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. **Carbonare-Monte Rust-Lago di Lavarone.** Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer

Safari Walking. Uscita di nordic walking con merenda in malga e visita al caseificio. Folgaria Passo Coe, ore 10.00-12.00. Costo € 15,00.

E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dei Forti Austro-ungarici della Grande Guerra. Ritrovo a Folgaria, ore 15.00. Costo € 40,00 compreso noleggio E-bike.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

SABATO 27

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Passeggiata a Forte Werk Lusérn. Ritrovo Malga Millegrobbe. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulti,

€ 5,00 bambini fino a 12 anni.

Mountain bike: Tour dei Forti. Media difficoltà. Ritrovo Folgaria centro. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

DOMENICA 28

Scie di Passione Summer

Escursioni bike e a piedi su prenotazione.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

LUNEDÌ 29

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Folgaria alla scoperta del biotopo di Ecken con degustazione a Maso Engner. Ritrovo Scuola sci Folgaria a Costa. Ore 10.00-12.00. Lavarone tra i borghi antichi di Cappella e Gionghi. Ritrovo piazzale APT. Ore 15.00-

BIKE PARK - LAVARONE

Paradiso per le attività sportive e outdoor, nel cuore dell'Alpe Cimbra, dedicato alle discipline Downhill e Freeride
Attività su richiesta:

Enduro experience. Uscita guidata con e-bike enduro

Lady DH Camp. Lezioni di downhill per sole donne

Avvicinamento alle discipline freeride. Per bambini a partire dai 4 anni

Tour family. Uscite con accompagnatore

Info e prenotazioni tel. 335 7489737 www.bikeparklavarone.it

17.00. Costo € 5,00.

Mountain bike: Scalata Monte Maggio. Media difficoltà.

Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00, escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer

Scuola Mtb. Attività di avvicinamento alla mountain bike. Folgaria Costa, ore 16.00-18.00. Costo € 15,00, escluso noleggio mtb.

Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

MARTEDÌ 30

Alpe Cimbra Activity

Escursione: La Forra del Lupo.

Media difficoltà. Ritrovo Serrada Ristorante Cogola, ore 8.30. Costo € 10,00.

Nordic Walking: Forte Cherle. Ritrovo a Forte Cherle. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.

E-bike: Tour panoramico Passo Sommo-Val Fredda-Durer-Grimen. Media difficoltà. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00. **Lavarone Bike Tour.** Media difficoltà. Ritrovo Lavarone Bertoldi Bike Park. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike. *Info e iscrizioni* entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbria.it

Scie di Passione Summer

Rafting. Escursione lungo il fiume Adige. Trasporto escluso e pranzo al sacco.

Costo a partire da € 15.00.
Info e iscrizioni Canoa Club Pescantina tel. 392 5753911
E-bike tour. Escursione di mezza giornata alla scoperta dell'Alpe Cimbra e del Lago di Lavarone. Ritrovo a Folgaria, ore 9.00. Costo € 40.00 compreso noleggio E-bike.



Contatti: Golf Club Folgaria - Località Costa - Maso Spilzi 38064 Folgaria (Trento)
 Segreteria Maso Spilzi Club House tel. +39 0464 720480 (contatto per le ore di chiusura 333 4998644) www.golfclubfolgaria.it

Junior Club Costa Adventure.
 Escursione, orienteering e giochi di abilità. Folgaria Costa, ore 15.00-17.00. Costo € 10,00 con merenda.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Giro delle malghe. Escursione guidata tra le malghe con e-bike, facile. Partenza da Malga Millegrobbe. A pagamento.

Info e iscrizioni tel. 348 7476813 - 328 7832168
info@malgamillegrobbe.it

MERCOLEDÌ 31

Alpe Cimbra Activity

Nordic Walking: Cimitero Austro-Ungarico di Slaghenaufi. Ritrovo Lavarone Bertoldi. Ore 9.00-12.00. Costo € 10,00 adulto, € 5,00 bambini fino a 12 anni.
Mountain bike: Tour delle frazioni di Folgaria. Medio facile. Ritrovo Scuola Sci Folgaria a Costa. Ore 9.00-13.00.
Scalata Monte Finonchio. Medio difficile. Ritrovo Folgaria centro/Costa. Ore 9.00-13.00. Costo € 25,00 escluso noleggio bike.
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 348 8917661 activity@alpecimbra.it

Scie di Passione Summer

Easy bike tour.

Escursione in mtb con pranzo al Rifugio Stella d'Italia. Folgaria Costa, ore 10.00. Costo € 25,00, escluso noleggio mtb e pranzo (€ 20.00 bambini fino a 8 anni, gratis bambini su seggiolino).
Info e iscrizioni entro il giorno precedente tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com



Alpe Cimbra Activity

Programma settimanale di attività per vivere una vacanza attiva in compagnia di istruttori di nordic walking, istruttori di MTB e accompagnatori di territorio.
Info tel. 348 8917661 - activity@alpecimbra.it



Scie di Passione Summer

Programma settimanale di attività, accompagnati da professionisti della montagna per escursioni a piedi e in mountain bike.
Escursioni 4all con joelette tutti i giorni su prenotazione.
Info e iscrizioni tel. 346 0033926 info@sciedipassione.com

Mill E Bike Center

Noleggio mtb e E-bike, assistenza, ricarica, corsi per principianti e non, escursioni guidate su richiesta.
Info e iscrizioni tel. 348 7476813 - 328 7832168
info@malgamillegrobbe.it



Tornate a trovarci il prossimo inverno!



**GOLF CLUB FOLGARIA -
FOLGARIA Maso Spilzi**

Info e prenotazioni
tel. 0464 720480 -
www.golfclubfolgaria.it

DISC GOLF PARK - FOLGARIA

Campo da Disc Golf 9 "buche"
aperto dall'1/6 al 30/6 con
orario 9.00-13.15 e 14.30-17.30.
Dall'1/7 all'8/9 con orario:
dal lun. al ven. 9.00-13.15 e
14.30-17.30; sab. dom. e dal



10/8 al 18/8 9.00-17.30.
Cima Martinella, arrivo con
seggiovia da Serrada.
Info Folgariaski
tel. 0464 720538
segreteria@folgariaski.com

BIKE PARK - LAVARONE

Paradiso per le attività
sportive e outdoor, nel cuore
dell'Alpe Cimbra, dedicato
alle discipline Downhill
e Freeride
Info e prenotazioni
tel. 335 7489737
www.bikeparklavarone.it

**CAMPO DI TIRO CON L'ARCO -
LAVARONE loc. Tobia**

Con la presenza di istruttori
federali FITARCO e FIARC
Aperto dall'1/7 al 31/8, da
martedì a domenica con orario
10.00-12.00 e 15.00-19.00.
Info e prenotazioni
tel. 349 6621240

I NOSTRI
AMICI ANIMALI**ATTIVITÀ CON LE CAPRE.
AZ. AGRICOLA MASO GUEZ -
SAN SEBASTIANO**

Trekking con le capre.
Escursione facile adatta anche
ai più piccoli in compagnia
dell'amica capretta.
Tutti i martedì, giovedì,
venerdì e sabato da giugno
a settembre. Ore 10.00-12.00.
Costo € 5,00.
**Visita all'azienda con piccola
degustazione.** Tutti i giorni. Ore
15.00-17.00. Costo € 3,00.
Info e iscrizioni tel. 389 1907896

**ATTIVITÀ CON GLI ASINI. RANCH
DEGLI ASINELLI DA TATIANA -
NOSELLARI**

A passo d'asino.
Conosciamo gli asinelli
e impariamo a condurli in un
piccolo percorso.
Con accompagnatore.
Tutti i martedì da giugno a
settembre. Ore 16.00.
Conosciamo gli asinelli.
Facciamo amicizia con gli asini,
a seguire piccolo laboratorio.
Con accompagnatore. Tutti i
giovedì da giugno a settembre.
Ore 16.00.

**Attività speciale di gruppo con
gli asini.**

Tutti i sabati da giugno a
settembre (escluso 6/7 e 28/7).
Ore 15.30.

**Un'estate al ranch degli
asinelli.**

Per far vivere ai vostri bambini
un'esperienza di vita da ranch:
imparare a prendersi cura degli
asini, partecipare alle attività
quotidiane del centro, laboratori
creativi e passeggiate.
Tutti i pomeriggi dal lunedì al
venerdì dalle ore 15.30 alle
18.00.

Attività a pagamento. Numero
chiuso, iscrizione obbligatoria.
Info e iscrizioni SMS tel.
324 9269128

**PROGETTO CANE AMICO -
LAVARONE**

A cura di Roberta Boccafogli
consulente cinofilo.
Camminata a 6 zampe.
Percorso di interazione uomo-
animale-ambiente adatto a
tutti, con passeggiata formativa
ricreativa finalizzata alla
socializzazione e al
divertimento e aperitivo finale.
Da lunedì a venerdì, su

BABY & JUNIOR CLUB FAMILY EMOTIONS



ALASKA CLUB RESIDENCE - Folgaria

Spazio gioco sicuro, con gonfiabili, pump track, tappeto elastico, programma di attività settimanali, con assistenza bambini. Aperto tutti i giorni dal 23 giugno all'8 settembre. Servizio a pagamento a partire da € 8,00 per mezza giornata, possibilità acquisto formule diverse.

Per le strutture Family Emotions e bambini residenti prezzi agevolati!

Info uffici APT

* attività da prenotare entro le ore 18.00 del giorno precedente direttamente al Baby & Junior Club o al responsabile del parco Kevin tel. 345 9129799.
Info disponibili anche presso uffici APT
I programmi potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e/o numero di partecipanti

prenotazione. Costo € 12,00 a coppia cane-padrone, € 5,00 ogni iscritto aggiuntivo.
Servizio dog sitter diurno a domicilio. Su prenotazione, a pagamento.
Info e iscrizioni entro le ore 12.00 del giorno precedente tel. 393 9007157
roby.scri79@gmail.com

CENTRO SPORTIVO SERRADA BEACH – SERRADA

Impariamo a conoscere gli asinelli. Percorso di conoscenza dei nostri amici asinelli, imparando a prendercene cura, capire i loro comportamenti e condurli in piccoli percorsi, concludendo con la messa in sella e passeggiata.
Info e prenotazioni Elena 349 1578674 (solo WhatsApp) e ufficio info Serrada tel. 347 9214337

CENTRO EQUESTRE IL SALICE - CARBONARE loc. Elbele

Aperto dal 2 luglio all'1 settembre. Passeggiate e trekking con i cavalli.
Info e prenotazioni tel. 0464 765255 - 348 7842363

PROGRAMMA SETTIMANALE MINI CLUB (3-8 ANNI)

GIORNO	MATTINO ORE 9.00-12.45	POMERIGGIO ORE 14.30-18.30
Lunedì	Laboratorio riciclo: creiamo una macchina fotografica o binocolo	Scienziato pazzo / Caccia al tesoro
Martedì	Conosciamo gli animali: diamo loro coccole e da mangiare	Pomeriggio a tema: Lunapark - colorparty - cowboy vs indiani
Mercoledì	Laboratorio di botanica + percorso sensoriale	3 2 1 Musica!!! / Olimpiadi
Giovedì	Olimpiadi sportive con istruttore*	Regalo dal bosco!!! - Sport - Time
Venerdì	Maratona dei bambini in centro	Master Chef / Coppa Folgaria
Sabato	Porta a casa i ricordi della tua vacanza in montagna	Family Lab / Spartan Race
Domenica	Giochi di conoscenza e presentazione attività settimanale	La tua maglietta... il tuo stile / Gara con bici Strider

PROGRAMMA SETTIMANALE JUNIOR CLUB (9-14 ANNI)

GIORNO	MATTINO ORE 9.00-12.45	POMERIGGIO ORE 14.30-18.30
Lunedì	Nordic Walking con istruttore *	Uscita in mtb con istruttore *
Martedì	Passeggiata e Disco Golf *	Passo Coe Adventure *
Mercoledì	Laboratorio degli aquiloni*	3 2 1 Musica!!! / Olimpiadi
Giovedì	Escursione a cavallo di 1 ora *	Uscita in mtb con istruttore *
Venerdì	Maratona in centro con Holy Color *	Pomeriggio Tutti al Cinema!
Sabato	Nordic Walking con istruttore *	Catch the Color o Caccia al Tesoro
Domenica	Giochi di conoscenza e presentazione attività settimanale	Pomeriggio in piscina

ALTRE PROPOSTE PER BAMBINI E FAMIGLIE

ALTOPIANO JUNIOR - FOLGARIA

Servizio di colonia estiva per bambini e ragazzi 6-12 anni. Dall'1 luglio al 23 agosto. Dal lunedì al venerdì con orario: 8.30-12.30 e 14.00-19.00, possibilità anche del tempo pieno con pasto. Scuole elementari. Tariffe agevolate per possessori Trentino Guest Card. *Info e iscrizioni* Associazione Punto & Virgola tel. 349 4151614

E...STATE NEL BOSCO - LAVARONE

Servizio di colonia estiva per bambini 6-11 anni. Dall'1 luglio al 30 agosto. Dal lunedì al venerdì con orario: tempo pieno 8.30-17.00, part time 8.30-15.30. *Info e iscrizioni* tel. 342 1706043 - 342 6187231 - info@citta-futura.it

CENTRO SPORTIVO SERRADA BEACH - SERRADA

Aperto dal 29/6 al 31/8, con orario 9.00-19.00. Programma settimanale tornei sportivi: lunedì: torneo bocce, martedì: torneo calcio balilla, mercoledì: torneo freccette, giovedì: "El zobia Happy hour", venerdì: torneo ping pong. *Info e iscrizioni* tel. 331 7771695

UN'ESTATE AL RANCH DEGLI ASINELLI - NOSELLARI

Per far vivere ai vostri bambini un'esperienza di vita da ranch: imparare a prendersi cura degli asini, partecipare alle attività quotidiane del centro, laboratori creativi e passeggiate. Tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì dalle ore 15.30 alle 18.00. Numero chiuso. *Info e prenotazione obbligatoria* tel. 324 9269128

MOSTRE E ALLESTIMENTI MULTIMEDIALI

FOLGARIA

- **#fotostorie. Cent'anni di immagini storiche folgaretane.** Maso Spilzi, area espositiva del Fienile, dal 20 luglio all'8 settembre, aperta dal martedì al venerdì con orario 10.00-12.00 e 16.00-19.00. Sabato e domenica anche 10.00-12.00. Ingresso libero.
- **Trent'anni dalla caduta del Muro di Berlino.** Base Tuono, dal 7 luglio al 27 ottobre, negli orari di apertura della Base.
- **Semplice... Mente Neve. Vita e racconti tra natura e sci.** Maso Spilzi, dal 22 giugno al 20 ottobre, aperta tutti i giorni con orario 10.00-13.00 e 15.00-19.00. Ingresso libero.

LAVARONE

- **Esposizione di carrozzine. Collezione Nicola Stefan.** Palazzo ex-Scuole medie di Chiesa, dal 29 giugno al 31 agosto, aperta da mercoledì a domenica con orario 20.00-22.00.
- **Tre dimensioni del colore.** Collettiva di pittura di Michela Galione Giongo, Françoise D. Morelli, Isabella Moser. Sala Municipio, dal 19 al 30 luglio. Lunedì-giovedì aperta con orario 16.00-19.30, Venerdì-domenica aperta

con orario 10.00-12.30 e 16.00-19.30. Ingresso libero.

- **Serge Micheloni. Paesaggi dell'anima.** Sala Mostre del Municipio, dal 27 luglio al 6 gennaio 2020.

LUSERN

- **Fratello lupo.** Centro Documentazione Luserna. Fino al 3 novembre, tutti i giorni con orario 10.00-12.30 e 14.00-18.00, agosto 9.30-12.30 e 14.00-18.30
- **1919. Il ritorno dei profughi di Luserna e degli Altipiani Cimbri.** Centro Documentazione Luserna. Fino al 3 novembre, tutti i giorni con orario 10.00-12.30 e 14.00-18.00, agosto 9.30-12.30 e 14.00-18.30
- **Esposizione delle opere di Rhea Martin Pedrazza.** Pinacoteca Rhea Martin Pedrazza, dal 29 giugno all'1 settembre con orario 12.00-12.30 e 17.30-18.00
- **Gli Alpini nella Prima guerra mondiale.** Pinacoteca R.M. Pedrazza, dal 29 giugno all'1 settembre con orario 12.00-12.30 e 17.30-18.00
- **Esposizione di pizzi al tombolo e dimostrazione della lavorazione tradizionale di Luserna;** presso la sede dell'Associazione Culturale Merletto di Luserna 'Khnpöplspitz vo Lusérn' in via Costalta 26. Aperta su richiesta. *Info* tel. 349 2260474 - merlettolusern@gmail.com

FOLGARIA

- **BASE TUONO** - **Giugno**: sabato, domenica e festivi 10.30-12.30 e 14.00-17.00. Visite guidate alle ore 14.30 e alle 15.45, domenica anche alle 11.00. **Luglio**: dal lun. al ven. 10.00-12.30 e 14.30-18.00; sab. e dom. 10.00-12.30 e 14.00-18.00. Visite guidate: tutti i giorni alle ore 10.30, 15.00 e 16.30. Sab. e dom. alle ore 10.30, 14.30, 15.45 e 17.00. **Agosto**: tutti i giorni 10.00-12.30 e 14.00-18.00. Visite guidate: tutti i giorni alle ore 10.30, 14.30, 15.45 e 17.00. **Dall'1 all'8 settembre**: dal lun. al ven. 10.00-12.30 e 14.30-18.00; sab. e dom. 10.00-12.30 e 14.00-18.00. Visite guidate: tutti i giorni alle ore 10.30, 15.00 e 16.30. **Dal 9 settembre sino a fine ottobre**: sabato, domenica e festivi 10.30-12.30 e 14.00-17.00. Visite guidate alle ore 14.30 e alle 15.45, domenica anche alle 11.00. Per gruppi visite su prenotazione. *Informazioni* tel. 348 1943926 - 347 5402673 www.basetuono.it
- **CASA MUSEO CIRILLO GROTT** - Mostra permanente delle opere presso la casa natale dell'artista a Guardia, aperta tutti i giorni con orario 10.00-12.00 e 16.00-19.00. Per gruppi organizzati è necessaria la prenotazione. *Info* tel. 0464 721638 www.cirillogrott.com
- **MULINO CUEL** - Aperto su prenotazione. *Informazioni* tel. 349 7153679 - 338 3123344

LAVARONE

- **FORTE MUSEO BELVEDERE GSCHWENT** - **Giugno**: da martedì a domenica 10.00-18.00. **Luglio e Agosto**: tutti i giorni 10.00-18.30. **Settembre**: da martedì a domenica 10.00-18.00, aperto anche lunedì 2/9. **Ottobre**: sabato e domenica 10.00-18.00. Visite guidate nei mesi di luglio e agosto su prenotazione (min. 10

partecipanti paganti): venerdì, sabato, domenica e lunedì alle ore 10.30, 14.30 e 16.15. *Info e prenotazioni* entro le ore 18.00 del giorno precedente tel. 0464 780005 - 349 5025998 www.fortebelvedere.org

- **MUSEO DEL MIELE** - Aperto tutti i giorni su prenotazione. *Info e prenotazioni* tel. 0464 783315 www.museodelmiele.com
- **MUSEO ITALIANO DELLA CARROZZINA** - Collezione Nicola Stefan. Piazza Chiesa. Aperto dal 29/6 fino al 31/8 dal mercoledì alla domenica con orario 20.00-22.00. Apertura su richiesta fino al 15/9. *Info* tel. 340 3622878

LUSÉRN

- **CENTRO DOCUMENTAZIONE LUSERNA** - Sale permanenti: **L'arte del merletto a fuselli a Luserna** - **La fauna degli Altipiani - Alfabeto della Grande Guerra. 26 lettere per non dimenticare** - **Centro Visitatori Fortezze degli Altipiani con plastico interattivo** - **La Comunità Cimbra di Luserna** - **Metallurgia preistorica** - **Sala video**. Aperto fino al 3/11 tutti i giorni con orario 10.00-12.30 e 14.00-18.00. Agosto: 9.30-12.30 e 14.00-18.30 *Info* tel. 0464 789638 www.lusern.it
- **CASA MUSEO HAUS VON PRÜKK** - Aperta dal 29/6 all'1/9 tutti i giorni con orario 10.00-12.00 e 14.30-17.30
- **PINACOTECA RHEO MARTIN PEDRAZZA** - Aperta dal 29/6 all'1/9 tutti i giorni con orario 12.00-12.30 e 17.30-18.00
- **FORTE WERK LUSÉRN** - Aperto dall'8/6 fino 15/9 da mercoledì a domenica con orario 13.30-17.30. Visite guidate su prenotazione tel. 0464 789646 - luserna@biblio.infotn.it - werk.lusern@outlook.com

FOLGARIA

- **32° Basketball Camp 2019.** Dal 23 giugno al 27 luglio, per ragazzi 7-17 anni.
Info: www.folgariabasketballcamp.it
- **Juventus Summer Camp 2019.** Dal 16 giugno al 3 agosto, per ragazzi 8-17 anni. Hotel Golf, Costa di Folgaria.
Info: www.juvesummercamp.com
- **Venezia scorci e riflessi.** Corso di acquerello con Valerio Libralato, per adulti e ragazzi. Dal 16 giugno al 20 giugno. Hotel Grizzly.
Info: tel. 368 3184361
- **Camp English, Nature, Fun and Games.** Dal 22 giugno al 6 luglio, per ragazzi 7-14 anni. Hotel Grizzly.
Info: www.holiday-play.com
- **English Summer School 2019.** Dal 22 giugno al 20 luglio. Grand Hotel Biancaneve, per ragazzi dai 8-16 anni. Hotel Muu Village, per i ragazzi dai 12-16.
Info: tel. 0464 421285, www.londonschoolrovereto.it

- **PreistoCamp. Costruiamo un villaggio preistorico.** A cura di esperti archeologi del Progetto Did@ct, per ragazzi 7-14 anni. Dal 7 al 14 luglio. Hotel Grizzly.
Info: www.holiday-play.com
- **Fab Camp. Camp estivo tecnologico.** Dal 14 al 20 luglio, per ragazzi 7-13 anni. Hotel Grizzly.
Info: www.fabcamp.it/format
- **Acquerello che magia!** Incontri sulla tecnica dell'acquerello con Raffaella Baldessari. Dal 15 luglio.
Info e iscrizioni tel. 338 6875630

LAVARONE

- **Ritiro A.S. Cittadella Calcio.** Dal 21 luglio al 4 agosto
- **Centro estivo FIT.** Scuola tennis per bambini e adulti, tutti i livelli. Campi tennis, dal 10 giugno al 12 settembre. *Info e iscrizioni* tel. 349 4757892
- **Basket Camp Lavarone 2019.** Dal 16 al 29 giugno. *Info:* www.roburetfides.com/basket
- **Gazzetta Summer Camp.** Camp calcio in inglese, per

ragazzi 6-14 anni. Dal 23 al 29 giugno.

Info: tel. 333 1645023, 348 2210864, www.gazzettasummercamp.it

- **Holiday Training.** Una settimana di puro divertimento, relax e lavoro con i cani. Mattino obedience, pomeriggio riporto. Istruttori: Chicco Arcostanzo, Daniela Scanelli. Malga Millegrobbe, dal 24 al 29 giugno.
Info e prenotazioni: tel. 349 4780899, robi@attivitacinofile.it
- **Scacchi che passione!** Corso di scacchi base e avanzato. Hotel Al Lago, dal 16 al 20 luglio.
Info e iscrizioni in APT o tel. 333 3205965 - www.scacchicormano.it
- **Laboratorio musicale per cantanti ad indirizzo lirico** **La serva padrona** di Giovan Battista Pergolesi, diretto da Cristina Piperno, Gabriella Medetti e Marisa Dalla Vecchia in collaborazione con l'Ass.

RESTA AGGIORNATO SU TUTTI
GLI EVENTI E NEWS BIKE



Culturale Mousikè. Dal 6 al 12 luglio.

Info e iscrizioni cell. 333 9394274, marisa.dallavecchia@gmail.com

- **5° Laboratorio corale Lavarone 2019** con il maestro Stefano Parmeggiani. Dal 17 al 20 luglio. Hotel Monteverde.
Info: tel. 333 3065566

LUSÉRN

- **Guitar Campus 2019.** Un weekend tra musica, natura e amicizia. Dal 4 al 7 luglio, presso la casa Ponte Radio.
Info APT, www.guitarcampus.it

SPORT NATURA BENESSERE

PALASPORT FOLGARIA: piscina, palestra fitness, palestra polifunzionale

Giugno: lun, mer e ven. 10.00-21.30 (uscita dall'acqua ore 21.00), mar e gio 15.30-21.30 (uscita dall'acqua ore 21.00) sab. e dom. 15.30-20.30 (uscita dall'acqua ore 20.00). **Luglio e Agosto:** Orari: dal lun. al ven. 10.00-21.30 (uscita dall'acqua ore 21.00), sab. e dom. 15.30-20.30 (uscita dall'acqua ore 20.00).
Info: tel. 0464 720058 - www.palafolgaria.com

PALAZZETTO DELLO SPORT LAVARONE: palestra fitness Wolf Gym, palestra polifunzionale

Orario: dal lun. al sab. 10.00-22.00
Info: tel. 340 5106938

BLU HOTEL NATURA & SPA - Folgaria

Aperto dal 15 giugno con orario: piscina, sauna, bagno turco e reparto massaggi 14.00-20.00 su prenotazione.
Info: tel. 0464 62501
www.bluhotelnatura.it

CENTRO BENESSERE HOTEL LUNA BIANCA - Folgaria

Aperto con orario 16.00-20.00. Consigliata la prenotazione.

Info: tel. 0464 723175
www.lunabiancahotel.it

CENTRO BENESSERE HOTEL VITTORIA 'VITNESS' - Folgaria

Aperto con orario 15.30-19.00. È consigliata la prenotazione.
Info: tel. 0464 721122
www.hotelvittoriafolgaria.it

CENTRO BENESSERE POST HOTEL - Folgaria

Aperto con orario 14.30-19.30 piscina e centro wellness su prenotazione.
Info: 0464 721371
www.folgariaposthotel.it

DERBY CLUB WELLNESS - Folgaria

Aperto con orario 17.00-20.00. Consigliata la prenotazione. Ingresso dai 16 anni in su.
Info: tel. 0464 721876
www.derbyclubresidence.it

CENTRO BENESSERE ALPEN HOTEL EGHEL - Folgaria Costa

Centro benessere aperto con orario 14.30-19.30 - Piscina esterna riscaldata con angolo idromassaggio, solarium e giardino con laghetto di montagna aperto 10.00-19.30 - Sauna finlandese, sauna infrarossi, bio sauna e bagno turco con angolo tisaneria e relax e area fitness aperta 15.30-19.30. Trattamenti viso e corpo con orario 14.00-19.00 solo su prenotazione

Info: tel. 0464 720481
www.alpenhoteleghel.it

CENTRO BENESSERE OLOS SPA HOTEL VILLAGGIO NEVADA - Folgaria Costa

Aperto con orario 15.00-20.00. La mattina solo su prenotazione.
Info: 0464 721495
www.villaggionevada.it

CENTRO LAVARONE WELLNESS e BEAUTY FARM - Lavarone

Aperto dal 28 giugno con orario 15.00-21.00 (ultimo ingresso ore 20.00)
Info: tel. 0464 784076
www.lavaronewellness.it

CENTRO WELLNESS

MILEGRUAM - Lavarone Malga Millegrobbe Nordic Resort

Giugno: aperto venerdì, sabato e domenica con orario 14.00-20.00. Luglio e Agosto: aperto tutti i giorni con orario 14.00-20.00. Prenotazione obbligatoria.
Info: tel. 348 7476813 - www.malgamillegrobbe.it

CAMPI TENNIS - Folgaria

Folgaria loc. Pineta.

Info e prenotazioni: tel. 0464 723131

Costa loc. Negheli.

Info e prenotazioni: tel. 0464 723005 - 340 4803100

Serrada centro sportivo

Info e prenotazioni: tel. 331 7771695

CORSI DI TENNIS - Lavarone

Lavarone Centro Tennis, dall'1/7 al 31/8.

Info: tel. 335 7620312 - 349 4757892

GUIDA ALPINA: Escursioni e scuola di roccia Mario Martinelli tel. 339 8163266 - Paolo Baldo tel. 338 9410400

GIARDINO BOTANICO ALPINO

Folgaria Alpe di Coe. Aperto dal 15 giugno.
Info: Museo Civico di Rovereto tel. 0464 452800

CIRCOLO CULTURALE YOGA IL CALICANTO - Lusérn, Via Mazzini

18. Luglio e agosto: tutti i venerdì dalle 16.30 alle 18.00 e tutti i sabati dalle 19.00 alle 20.30.
Info e iscrizioni: obbligatorie tel. 340 1681867

CIRCOLO PENSIONATI "PRIMO ERSPAMER" - Folgaria (accesso da scala parcheggio Cinema Teatro Paradiso)

Aperto tutti i giorni dalle 14.00 alle 18.00. Ampio parcheggio

VOLT DEL FILO' - Lavarone

Chiesa. Aperto sabato, domenica e giorno di mercato con orario 10.00-12.00 e 16.00-18.00

SCACCHI IN PIAZZA con le pedine giganti. Serrada, piazza Dama. A disposizione di tutti dall'1 luglio



TRENTINO

MOBILITÀ

Orari dei trasporti turistici ed extraurbani

ALPE CIMBRA



IMPIANTI DI RISALITA ESTIVI

FOLGARIA

- **Seggiovia Francolini-Sommo Alto**

Periodo di apertura: dall'1/6 al 30/6 sabato e domenica con orario 9.00-13.15 e 14.30-17.30. Dall'1/7 all'8/9 dal lunedì al venerdì con orario 9.00-13.15 e 14.30-17.30, sabato e domenica 9.00-17.30. Dal 10/8 al 18/8 tutti i giorni, con orario 9.00-17.30.

Chiuso in caso di maltempo.

- **Seggiovia Serrada-Dosso Martinella**

Periodo di apertura: dall'1/6 al 30/6 sabato e domenica con orario 9.00-13.15 e 14.30-17.30. Dall'1/7 all'8/9 dal lunedì al venerdì con orario 9.00-13.15 e 14.30-17.30, sabato e domenica 9.00-17.30. Dal 10/8 al 18/8 tutti i giorni, con orario 9.00-17.30.

Chiuso in caso di maltempo

LAVARONE

- **Seggiovia Tablat**

Periodo di apertura: dall'8/6 al 30/6 aperto sabato, domenica e festivi, dall'1/7 all'1/9 aperto tutti i giorni, dal 2/9 al 6/10 aperto sabato, domenica e festivi. Orario: 10.00-13.20 e 14.30-17.50.

Chiuso in caso di maltempo



BIBLIOTECHE

FOLGARIA

- tel. 0464 721673 e-mail: folgaria@biblio.infotn.it
Orario: lun. mer. e ven. 10.00-12.00 e 14.00-19.00; mar. 14.00-21.00; gio. 14.00-19.00; sab. e dom. chiuso

LAVARONE

- tel. 0464 783832 e-mail: lavarone@biblio.infotn.it - www.facebook.com/bibliotecalavarone
Orario dal 1° luglio: da lun. a sab. 10.00-12.00 e 15.00-19.00

LUSÉRN

- tel. 0464 789646 e-mail: luserna@biblio.infotn.it
Orario: da mar. a sab. 10.30-12.00 e inoltre mer. e ven. 14.00-18.00, sab. 14.00-17.00 (chiuso lunedì e festivi)

CINEMA

FOLGARIA Cinema Teatro Paradiso

- tel. 348 5422912 - www.cinematrooparadiso.com

LAVARONE Cinema Teatro Dolomiti

- tel. 348 5422912 - www.facebook.com/cinematroodolomiti

MERCATI

- **Folgaria**
1° e 3° martedì del mese;
- **Serrada**
1° e 3° martedì del mese
- **Lavarone**
tutti i giovedì, alternato tra Chiesa e Cappella
- **Carbonare**
2° e 4° martedì del mese
- **Lusérn**
martedì mattina
- **Rovereto**
martedì
- **Trento**
giovedì
- **Asiago**
sabato mattina

**PRENOTA ONLINE
LA TUA
VACANZA**



**PRENOTA ONLINE
LA TUA
VACANZA**



BRAVA PART

La grande festa di fine stagione
dell'Alpe Cimbria

FOLGARIA

28-29 SETTEMBRE



CENA CONTADINA

Musica e balli folkloristici,
cucina tipica trentina nei ristoranti
del centro e lungo le vie del paese

FOLGARIA

28 GIUGNO - 26 LUGLIO - 23 AGOSTO



NOTTE BIANCA

La notte più lunga dell'estate.

FOLGARIA

13 LUGLIO - 14 AGOSTO



**LAVARONE LAKE
FESTIVAL
LO SPECCHIO
DELLE STELLE**

**LAVARONE
13 AGOSTO**



**LA FIABA
REGNA SULL'ALPE**

**Due giorni per rivivere le leggende
e le fiabe dell'Alpe Cimbra
che ci raccontavano i nostri nonni**

**LAVARONE
24-25 AGOSTO**



**MARCIA
POPOLARE
CIMBRA
LUSÉRN LOAF**

**e FESTA CAMPESTRE
LUSÉRN
28 LUGLIO**





Trentino Italy

Azienda per il Turismo
Folgaria Lavarone Lusérn

www.alpecimbra.it

info@alpecimbra.it



UFFICIO DI FOLGARIA

Via Roma, 67

I-38064 Folgaria (Trento)

Tel. +39 0464 724100

Fax +39 0464 720250



UFFICIO DI LAVARONE

Fraz. Gionghi, 107

I-38046 Lavarone (Trento)

Tel. +39 0464 724144

Fax +39 0464 783118



UFFICIO DI LUSÉRN

Piazza Marconi

I-38040 Lusérn (Trento)

Tel. +39 0464 789641



LAGO di
GARDA

TRENTINO
ALTO ADIGE



Trentino Italy



SEGUICI SU

